



**GACETA
UNAM**

ÓRGANO INFORMATIVO
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO

✉ @Gaceta_UNAM
f @UNAMGaceta

Ciudad Universitaria,
14 de diciembre de 2023
Número 5,439
ISSN 0188-5138



CONSULTA
GACETA
DESDE TU
CELULAR

gaceta.unam.mx

10 TIPS PARA SOBREVIVIR LAS FIESTAS (SIN CRISIS EMOCIONALES)

ACADEMIA | 10-11





● Héctor Hernández, Juan Zamora, Elizabeth López, Diego Sánchez y Miguel Olvera.

Alumnos y egresados de la Facultad de Derecho Primeros lugares en Corte Penal de La Haya y certamen iberoamericano

Uno de estos concursos de simulación judicial se llevó a cabo en Países Bajos y el otro en Colombia

PERLA CHÁVEZ

Alumnos y egresados de la Facultad de Derecho obtuvieron primeros lugares en dos certámenes internacionales. El más reciente fue la quinta edición del Concurso Iberoamericano de Derecho Internacional Humanitario, organizado por el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR). Se llevó a cabo en octubre en la Universidad de La Sabana, Colombia, y participaron los exalumnos Juan Antonio Zamora Zamora y Miguel Ángel Olvera Jácome.

El tema central fue: “El respeto al medio ambiente y de los pueblos indígenas en los conflictos armados”, y participaron 17 universidades de México, Colombia, Perú, Bolivia y Chile. Consistió en realizar un memorial escrito en el que se analizaron cuestiones jurídicas planteadas en un caso hipotético, para luego defenderlas oralmente frente a jueces de un tribunal *ad hoc*, refiere Miguel Olvera Jácome.

“Fuimos los representantes del Estado de ‘Zolanda’, que se enfrentó a la Unidad de Protección de Civiles, la cual defendió a las víctimas del conflicto armado. Nos tocó resolver el hecho de que la operación militar en territorio indígena respetaba el derecho internacional humanitario porque cumplía con la ventaja militar necesaria, en este caso, terminar la guerra.”

Debido a la dedicación y excelencia académica de ambos exalumnos, la Universidad de La Sabana y el CICR los reconoció como el mejor equipo y les otorgó una beca del 50 % para cursar una maestría en Derecho Internacional en ese recinto académico, y una segunda beca del 100 % para un curso avanzado de la misma materia en el Instituto Internacional de Derecho Humanitario de San Remo, Italia.

Juan Zamora fue participante y entrenador en el concurso, por lo que al mismo tiempo que dirigió el proceso trabajó en conjunto con Miguel Olvera

en resolver el caso hipotético. “Fue un reto haber estado en ambas posturas. Considero que para ser participante se requiere tiempo y dedicación, y siendo entrenador se necesita tener paciencia, saber lidiar con la frustración y confiar en tu equipo”, enfatiza.

Miguel Olvera comenta que, pese a que ha participado en otros concursos, éste implicó un mayor desafío por la duración, información y metas a cumplir. Sin embargo, puntualiza, “el certamen nos brindó las herramientas y la experiencia que en un futuro serán necesarias para nuestras vidas profesionales”.

Para ambos implicó un reto este certamen por el cambio drástico de temas, ya que previamente, en junio, habían participado –junto con Diego Sánchez Acosta, Héctor Germán Hernández Cardaña y su asesora Elizabeth López García– en la décima edición del Concurso de Simulación Judicial ante la Corte Penal Internacional, organizado por el Instituto Iberoamericano de La Haya, en Países Bajos.

Éste fue parecido al anterior, en el sentido de que la organización de la competencia propuso un caso hipotético con cuestiones a resolver por parte de los competidores en un Tribunal Internacional; en este caso fue ante la Corte Penal Internacional. Los equipos presentaron argumentos escritos y orales en funciones de fiscalía, defensa y representantes jurídicos de las víctimas, afirma Elizabeth López.

“En la primera etapa cada equipo realizó un memorial para dar solución al caso hipotético. En la segunda, se hicieron audiencias frente a un jurado de personas expertas, donde los participantes argumentaron las soluciones de su trabajo escrito”, asegura Diego Sánchez.

Abordaron temas del derecho penal específicamente sobre crímenes de lesa humanidad en contra de personas en situación de calle, y responsabilidad de un ministro del Estado en el que estaban sucediendo los hechos, sostiene.

Héctor Hernández agrega que “al haber concluido la fase preliminar quedamos entre los tres mejores equipos y pasamos a la final junto con otros dos de las universidades de Nariño, de Colombia, y de Buenos Aires, de Argentina. En esa prueba, por decisión unánime fuimos acreedores a la copa del primer lugar como representantes legales de las víctimas”.

Para Diego Sánchez esta área del derecho es la que más le apasiona y a ella se quiere dedicar en un futuro.

A Héctor Hernández el concurso le dio herramientas para conseguir empleo y le brindó la oportunidad de conocer a expertos en estas materias. *g*

Inauguran la Biblioteca Miguel de la Madrid en la Escuela de Jurisprudencia



Foto: Benjamín Chaires.

● **Leonardo Lomelí, Raúl Contreras, Enrique de la Madrid y Sonia Venegas.**

Será un referente de la investigación académica, un centro neurálgico para el aprendizaje y punto de encuentro entre estudiantes y docentes, aseguró el rector Leonardo Lomelí Vanegas

MIRTHA HERNÁNDEZ

El rector Leonardo Lomelí Vanegas, los hijos del expresidente de México y el director de la Facultad de Derecho (FD), Raúl Contreras Bustamante, inauguraron la Biblioteca Miguel de la Madrid Hurtado, que reúne cerca de 13,000 ejemplares del acervo del exmandatario.

“Este invaluable patrimonio refleja el espíritu y el legado de un hombre que no sólo fue un notable alumno y académico de la Universidad, sino también un destacado y comprometido funcionario público y presidente de la República”, afirmó Lomelí Vanegas ante los hijos del expresidente: Enrique, Margarita,

Miguel, Federico y Gerardo, a quienes agradeció la donación.

La nueva biblioteca, construida como parte de la renovación de la Antigua Escuela Nacional de Jurisprudencia, en el Centro Histórico, será un referente para la investigación académica, un punto neurálgico en el aprendizaje y de encuentro de estudiantes, docentes y todos aquellos apasionados por el conocimiento en diversas áreas, agregó el Rector.

Su contenido bibliográfico da cuenta de los intereses del exmandatario y está integrado por valiosos textos de derecho constitucional, historia, economía, administración pública, geografía, literatura y arte, entre otros. “Configuran un verdadero tesoro para las generaciones presentes y futuras de estudiantes, académicos e investigadores, así como para la sociedad en general”, añadió Lomelí Vanegas.

Ante familiares, amigos y excolaboradores, el Rector señaló que la existencia

del nuevo recinto potencia el desarrollo de la comunidad universitaria y la sociedad en general, pues según datos oficiales en el país hay una biblioteca por cerca de cada 17,450 habitantes.

En representación de la familia De la Madrid Cordero, Enrique de la Madrid externó su alegría, pues –dijo– el patrimonio de su padre no pudo tener mejor destino que la escuela en la que estudió y fue profesor de Derecho Constitucional.

También manifestó su agradecimiento al rector Lomelí Vanegas, al exrector Enrique Graue y al arquitecto Xavier Cortés Rocha, encargado de la renovación de la Antigua Escuela Nacional de Jurisprudencia. Confió en que la Biblioteca contribuirá a la formación de nuevos juristas.

México, precisó, necesita del talento de las y los abogados para fortalecer la cultura de la legalidad y el Estado de derecho.

En su oportunidad, Contreras Bustamante destacó la obra del expresidente, encaminada a impulsar a México hacia un Estado moderno y democrático, con mayor estabilidad económica, política y social.

Resaltó que los caminos del exmandatario y de la UNAM se entrelazaron para siempre, pues su formación y visión de estadista no puede entenderse sin considerar su faceta como estudioso del derecho, su sólida formación académica y como profesor universitario.

Además, su gabinete siempre estuvo conformado por “universitarios de cepa”, quienes fueron sus compañeros de banca y lo acompañaron en su vida pública.

El último vínculo con su *alma mater*, subrayó, es su biblioteca personal, bajo resguardo de la FD y de la UNAM para la formación de futuros juristas e investigadores. También agradeció la generosidad de los cinco hijos del expresidente.

En la ceremonia estuvieron el presidente del Tribunal Universitario, Máximo Carvajal Contreras; la secretaria general de la FD, Sonia Venegas Álvarez; el exsecretario de Educación Pública, Miguel Limón Rojas; el exjefe del entonces Departamento del Distrito Federal, Ramón Aguirre Velázquez; la expresidenta del Consejo Nacional para la Cultura y las Artes, Consuelo Sáizar Guerrero; así como exdirectores de la FD, profesores y estudiantes de dicha entidad académica. *g*

Reúne cerca de 13 mil ejemplares del acervo del exmandatario, con textos de derecho constitucional, historia, economía, administración pública, geografía, literatura y arte, entre otros



Foto: CEPE-Taxco.

Participa el CEPE-Taxco en reunión con profesionales de la enseñanza de lenguas



UNAM

MÁS ALLÁ
DE LAS FRONTERAS

Chicago, Illinois.— El Centro de Enseñanza para Extranjeros, campus Taxco (CEPE-Taxco), participó en el American Council on the Teaching

of Foreign Languages (ACTFL), la más importante convención anual de profesionales de la enseñanza de lenguas y exposición de idiomas del mundo a la que acuden cerca de 30 países, y que este año reunió a más de 6,000 educadores, académicos, gestores, editores y

promotores de lenguas extranjeras en la ciudad de Chicago.

En este evento internacional destaca la enseñanza del español que abarca alrededor de 40 % entre los idiomas más enseñados en el mundo.

Al respecto, Rommel Scorza, secretario académico del CEPE-Taxco, señaló que “la participación en ACTFL 2023 es positiva porque brinda visibilidad a la UNAM y nos permite adquirir herramientas para la enseñanza de idiomas y la competencia cultural global, encontrar espacios para tejer redes, advertir lo que se está haciendo en otras latitudes, reconocer nuestras buenas prácticas y las áreas en donde nos falta consolidarnos”.

Sobre este último punto José Carlos Escobar Hernández, director del CEPE-Taxco, expresó que “no es casual que el papel de la inteligencia artificial e infinidad de aplicaciones de tipo virtual en la enseñanza de los idiomas hayan crecido vertiginosamente y hoy tengan un papel preponderante, el cual debe estar en el debate, estudio y desarrollo académico y científico, pues sin duda representa un desafío para nuestro campo y nuestra universidad”.

g
CEPE-Taxco

DIANA SAAVEDRA

Proyectos dedicados a tratar agua residual con bagazo del tequila, optimizar la pasteurización en bebidas, así como el uso de inteligencia artificial para predecir y atender las fugas son las iniciativas reconocidas en la primera edición de Inno-Drop, certamen organizado por el Centro Regional de Seguridad Hídrica y con el respaldo de la UNESCO, Grupo Modelo y la UNAM.

Durante la ceremonia de entrega del reconocimiento, en la Torre de Ingeniería, Fernando González Villareal, director del Programa de Manejo, Uso y Reúso del Agua en la UNAM, destacó que hoy en el país 70 % del territorio experimenta sequías y, al mismo tiempo, inundaciones severas. “Hay restricciones del líquido en las grandes ciudades, lo que expresa la crisis que enfrentamos”.

Silvia Chávez, gerente de Cooperación Internacional de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), agradeció el soporte y apoyo de quienes impulsan este tipo de iniciativas, pues la Conagua tiene no sólo la responsabilidad, sino el reto, de asegurar que la población tenga el líquido en calidad y cantidad suficientes.

“Al mismo tiempo se tiene el cometido de satisfacer la demanda de los sectores productivos como la industria y la agri-

Galardonan innovaciones para el manejo del agua

cultura, a la par de preservar los ecosistemas. Si a esto sumamos las condiciones geográficas del país y el desequilibrio que tenemos entre crecimiento demográfico y económico es un reto mayor, al que se suma también el efecto innegable del cambio climático”, consideró.

Rodrigo Gallegos, director de Asuntos Corporativos de Grupo Modelo, subrayó que las nuevas ideas para mejorar las cosas son muy importantes, pero más aún es atreverse a ponerlas en marcha para trascender fronteras.

José Armando García Castro, Alejandra Ismerai Pérez Pérez, Rafael Pérez Pérez, originarios de Puebla, fueron galardonados con el primer lugar en la categoría de estudiantes universitarios con su proyecto “Optimización del proceso de pasteurización en el envasado dentro de la industria de bebidas”.

Con éste buscan reducir hasta en 90 % el líquido utilizado en este proceso, por lo que los ganadores accederán a un programa de incubación de seis meses y podrán

ser asesorados técnicamente, además de contar con capital semilla.

Por otra parte, Leonardo Gómez Coronel, Iliani Castellón Pérez, Lizeth Torres Ortiz y Luis Adán Sánchez Mejía obtuvieron el segundo puesto con su proyecto “IAgua”, que implementa el uso de inteligencia artificial para predecir y atender fugas del líquido en diferentes espacios.

El tercer sitio fue para Gabriela Rosales Muñoz, Evelyn G. Hinojosa Jiménez, José Jorge Flores Alvarado, Diego López Guzmán y Esdras Ulises Porcayo Mendoza, por su proyecto “Cellusan”, en el cual se reaprovechan los desechos de la producción de tequila para el tratamiento de aguas residuales.

En *start-ups*, el primer lugar fue “CPlantae”, que desarrolla biotecnología para tratar el agua residual aprovechando lombrices de tierra; y el segundo fue para “Premar”, que propone ayudar a las empresas a saber y detectar lo que ocurre con el agua que gestionan a través de un sistema de monitoreo IOT.

Veinte años del programa en Ciudad de México

Alcoholímetro, ligado a reducción de 70 % en accidentes vehiculares

ROBERTO GUTIÉRREZ ALCALÁ

El Programa Conduce sin Alcohol o Alcoholímetro se puso en marcha por primera vez en Ciudad de México hace ya 20 años. Desde entonces ha evitado innumerables accidentes de tránsito causados por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas.

La cantidad de alcohol que se encuentra en la sangre después de haber ingerido bebidas alcohólicas, conocida como alcoholemia, se mide en gramos por cada litro de sangre o en miligramos por cada litro de aire exhalado.

Tanto la Organización Mundial de la Salud como la Organización Panamericana de la Salud recomiendan que, a la hora de manejar un vehículo motorizado el límite de alcohol en sangre en la población en general sea de 0.5 gramos por litro y en conductores jóvenes o inexpertos de 0.2.

Es de vital importancia cuidar el consumo de esas bebidas no sólo durante la próxima temporada navideña, sino también el resto del año: Luis Carlos Faudoa, de la Facultad de Medicina

Por lo que se refiere a nuestro país, el artículo 50 del Reglamento de Tránsito de la Ciudad de México establece que está prohibido manejar vehículos motorizados cuando se tenga una cantidad de alcohol en la sangre superior a 0.8 gramos por litro o en aire espirado mayor a 0.4 miligramos por litro.

El alcoholímetro es un instrumento que mide el nivel o porcentaje de alcohol en la sangre, porque éste se correlaciona con los efectos que produce en el organismo.

“Si una persona se toma una o dos cervezas de 355 mililitros, el alcohol que contiene se podrá percibir en su aliento más o menos una hora después. Pero si se las

toma y le practican de inmediato la prueba del alcoholímetro ésta saldrá con un nivel alto, porque el alcohol aún permanece en su estómago; es decir, dará un falso positivo, como si estuviera más alcoholizada de lo que realmente se encuentra”, indica Luis Carlos Faudoa Mendoza, coordinador de la Clínica de Atención Integral para las Adicciones, del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Metabolización

Una cerveza (355 mililitros), una copa de vino (150 mililitros) y medio caballito de tequila (30 mililitros) contienen 10 gramos de



alcohol, o lo que es lo mismo, una unidad de alcohol.

Una persona de aproximadamente 70 kilos tarda más o menos una hora en metabolizar media unidad de alcohol (si se trata de un bebedor crónico, es probable que lo haga con más rapidez).

“Así, el alcohol en sangre en un hombre de unos 70 kilogramos sube con una cerveza a 0.2 gramos por litro; con dos, a 0.5; con tres, a 0.7, y con cuatro a 0.9. Entretanto, el alcohol en sangre en una mujer con ese mismo peso sube con una cerveza a 0.3 gramos por litro; con dos, a 0.6; con tres a 0.9, y con cuatro a 0.12. Esta diferencia entre ambos sexos se debe a que el volumen de distribución de agua en ellas es menor al de los varones. Claro, los efectos del alcohol en cualquier persona dependen también de si durmió bien la noche anterior, si comió antes de beber o mientras lo hacía y si ingiere alcohol de manera crónica”, declara Faudoa Mendoza.

Riesgos

Se ha visto que fijar niveles más estrictos de alcohol en sangre para conducir reduce los accidentes de tráfico, aunque, de todos modos, conductores jóvenes o inexpertos con 0.2 gramos de alcohol por litro de sangre han llegado a chocar.

“A partir de 0.5 gramos de alcohol por litro de sangre la persona empieza a ser más impulsiva y desinhibida, y a experimentar una disminución de sus reflejos. Sin embargo, a partir de 0.8, cualquier conductor corre más riesgos porque, además, tiene dificultades para tomar decisiones, coordinar movimientos y calcular la distancia que lo separa de otro automóvil o de la banqueta cuando, por ejemplo, va a dar vuelta en una calle o en una avenida”, explica el académico universitario.

El conductor tiene los reflejos sumamente alterados y reacciona con lentitud e imprecisión con 1.5 gramos de alcohol por litro de sangre; asimismo, muestra una concentración visual deteriorada y no puede mantener la atención. Todo esto le impide manejar en forma segura.

Con 2.5 está completamente ebrio, o sea, aletargado y confuso, sin la capacidad de tomar una decisión con certeza; y con 3, pierde paulatinamente la conciencia como antesala al coma e incluso puede morir.

Recomendaciones

De acuerdo con Faudoa Mendoza, es de vital importancia cuidar el consumo de alcohol no sólo en la próxima temporada navideña, sino también durante el resto del año.

“Si planeas tomar nada más dos cervezas en una reunión o en una fiesta, lo mejor es que no lleves automóvil y regreses a casa en un taxi (nunca con alguien que bebió), porque,

OBJETIVO

El objetivo del Programa Conduce sin Alcohol, conocido coloquialmente como alcoholímetro, se ha mantenido desde su origen: salvaguardar la integridad física de conductores y sus bienes, de terceras personas y de la comunidad en general. Y, de acuerdo con las cifras, su implementación ha dado resultados.

De acuerdo con Salvador Guerrero Chiprés, presidente del Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México, por ejemplo, la existencia del programa está ligada a una reducción del 70 % en accidentes de tránsito fatales a causa del alcohol, como explicó el especialista a *El Universal* (<https://www.eluniversal.com.mx/autopistas/alcoholimetro-cdmx-cuanto-puedo-tomar-para-no-ir-al-torito/>).

El caso de la capital del país no es el único con números positivos. Ciudades como Cuernavaca han conseguido reducir en un 50 % los accidentes automovilísticos por consumo de sustancias ilícitas y bebidas embriagantes, según datos de la Secretaría de Protección y Auxilio Ciudadano estatal. Veracruz, por su parte,

redujo en 18 % “los decesos por accidentes automovilísticos derivados del consumo del alcohol”, de acuerdo con información difundida por la Secretaría de Seguridad Pública de la localidad.

En el país, el Instituto Nacional de Salud Pública (<https://www.insp.mx/informacion-relevante/las-muertes-de-transito-no-son-accidentes-son-prevenibles>) asegura que “el alcoholímetro ha reducido las muertes por hechos de tránsito en 12.3 %” y, aunque es un número esperanzador, subraya que aún hay trabajo por hacer, si comparamos las cifras de percances viales con las de otras naciones como Suecia, donde hoy en día “tiene una tasa de mortalidad por hechos de tránsito de 2 por cada 100,000 habitantes, mientras que en México es seis veces más alta”.

Hasta el 2021 se habían registrado 8,781 jornadas del Programa Conduce sin Alcohol en la CdMx (como se asienta en el boletín difundido por el INSP) en las que se realizaron 2 millones 102,711 pruebas, arrojando un saldo de 228,614 personas que han superado los 0.40 grados de alcohol en la sangre permitidos.



Foto: Secretaría de Seguridad Ciudadana de la CdMx (tomada de la red social X).

con dos cervezas el alcohol en sangre sube a 0.5 gramos por litro, y está plenamente comprobado que esta cantidad incrementa la posibilidad de que sufras un accidente de tráfico. Por lo contrario, si no pensabas tomar y lo haces y llevas automóvil, lo más recomendable es dejarlo en un estacionamiento o en otro lugar seguro, y regresar a casa también en taxi. Otras estrategias de consumo responsable de alcohol son: a partir de cierta hora (por ejemplo, la medianoche),

deja de beber y espera a que ‘se te baje’, pero no manejes; o toma una cerveza y luego agua y luego toma otra cerveza y come algo, y así. Date cuenta qué tanto alcohol te puede poner ebrio. Y si tu objetivo es alcanzar la desinhibición social, no bebas más de cuatro o cinco cervezas... No está de más decir que aquí, en la Clínica de Atención Integral para las Adicciones, se imparten talleres en los que se enseña cómo ser un consumidor de alcohol más responsable”, finaliza. *g*

Se desata un entramado penal: Gerardo Moisés Loyo

FABIOLA MÉNDEZ

Manejar alcoholizado y chocar ya es delito



Los siniestros viales ocasionados por la ingesta de alcohol causan 1.3 millones de muertes en el planeta y 50 millones de personas de todos los países son heridas de gravedad, según la ONU.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, el consumo de estas bebidas, incluso en cantidades pequeñas, aumenta el riesgo de protagonizar incidentes viales. Y es que beber disminuye las capacidades básicas para conducir de forma segura (como la visión, reflejos y discernimiento) y nos hace proclives a adoptar conductas de riesgo (como ir a exceso de velocidad o no usar cinturón de seguridad o casco).

Manejar alcoholizado puede ser fatal para cualquiera, pues las víctimas no sólo son los conductores ebrios, sino también sus acompañantes, los pasajeros de otros automotores, peatones, ciclistas o motociclistas.

“Si una persona se ve involucrada en un siniestro de tránsito vehicular y está bajo el influjo de alguna sustancia (alcohol o drogas) el incidente ya no se considera accidente o infracción, se convierte en delito”, explicó Gerardo Moisés Loyo Martínez, titular de la Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria de la UNAM.

De acuerdo con el maestro en Derecho, un percance de este tipo desata un entramado penal que comprende un catálogo de delitos que van desde lesiones hasta homicidio. Según el Informe sobre la Situación de la Seguridad Vial en México 2021 (del Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes de la Secretaría de Salud), en 2020 fallecieron 13,630 mexicanos por lesiones de siniestros viales, lo que da un promedio de 11 muertes por cada 100,000 habitantes.

Con el propósito de prevenir o inhibir percances en automotores que atenten contra la integridad física o patrimonial de conductores embriagados o de terceros, desde el 19 de septiembre de 2003 el Gobierno de la Ciudad de México instrumentó el Programa Conduce sin Alcohol, a través del cual se instalan estaciones, en puntos aleatorios de las 16 delegaciones de la capital, donde autoridades de tránsito entrevistan a conductores de vehículos a fin de detectar si han bebido.

En 20 años, a pesar del aumento de automóviles, los siniestros de tránsito relacionados con el consumo de alcohol



LA PÉRDIDA DE ABRIL

han disminuido en 56 %, pasando de 13,499 en 2003 a 7,596 en 2022, de acuerdo con la Base de Accidentes de Tránsito Terrestre en Zonas Urbanas y Suburbanas (INEGI 2023), en la sección de Accidentes de Tránsito con Aliento Alcohólico del Conductor.

La entrevista que hace el oficial de tránsito al conductor es el primer contacto, luego se realiza una prueba de alcoholemia con un aparato llamado alcoholímetro, capaz de medir el porcentaje de alcohol en sangre o aliento. En México, el límite permitido no debe ser superior a 0.8 gramos por litro de sangre o de 0.4 miligramos por litro de aire espirado.

Estos puntos se encuentran en vías de acceso principal con alta afluencia de vehículos y alta presencia de centros de espectáculos, deportivos o zonas con establecimientos mercantiles donde se permite el consumo de alcohol, aclaró Juan Manuel Ríos Navarrete, director de Programas Preventivos en la Secretaría de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México.

A partir de ahí se diseñan los puntos que operan en dos modalidades: en jornadas diurnas, que van de las ocho a las 19 horas, y en nocturnas, de 10 de la noche a cuatro de la mañana. “En épocas de asueto como fiestas patrias, Semana Santa y diciembre intensificamos el programa e instalamos más puntos de revisión. En dichas ocasiones sí operan las 24 horas del día para dar mayor cobertura”, refirió.

A decir de Ríos Navarrete, el Programa Conduce sin Alcohol es preventivo y su objetivo no es detener al mayor número de automovilistas posible, sino salvaguardar la integridad física de los automovilistas y de todos los usuarios de la vía (peatones, ciclistas motociclistas y automovilistas).

Beber disminuye las capacidades básicas para conducir de forma segura (como la visión, reflejos y discernimiento) y nos hace proclives a adoptar conductas de riesgo (como ir a exceso de velocidad o no usar cinturón de seguridad o casco)

Con frecuencia hay quienes buscan burlar al punto del alcoholímetro con excusas. “Lo que más nos dicen es que llevan apenas una copa, que están enfermos o que son asmáticos y no pueden soplar, pero la experiencia de nuestros oficiales les permite detectar a quien ha abusado del alcohol y debe hacerse la prueba”, mencionó Juan Manuel Ríos.

También hay mitos sobre qué hacer para pasar esta revisión. “Por más que alguien se haya echado unos tacos de pastor bien cargados de cebolla y traiga un aliento oloroso que cubra el del alcohol, el alcoholímetro detecta el aire expirado desde el alveolo pulmonar y ése no se puede alterar o disfrazar mascando chicle o servilletas ni comiendo cacahuets o mazapán”, detalló Gerardo Loyo.

Un aspecto a subrayar es que el programa no está diseñado para señalar a quien se ha embriagado, sino para evitar que esa persona se ponga al volante y se dañe a sí mismo o a los demás.

“Eres responsable de ti y de tu entorno. En la medida en que tomemos conciencia habrá un cambio perceptible. Ya hay mecanismos para llegar sanos y a salvo, para no poner a nadie en riesgo. Es importante que nuestros jóvenes no asocien el consumo de alcohol con la conducción de vehículos”, finalizó Loyo Martínez. g

Abril Dávila es periodista, locutora y curadora de música. En noviembre de 2013 perdió a alguien esencial en su vida. “Mi familia quedó hecha mierda de un día para otro cuando una chica que manejaba borrachísima embistió el auto en el que viajaban mi hermana, mi cuñado, mi sobrina y un tío. Murieron mi hermana y mi cuñado, mi tío quedó en coma, del que salió meses después, y mi sobrina, de milagro, salió casi intacta. Todo fue terrible e inesperado”, relató en entrevista.

“Recuerdo una campaña algo vieja sobre la importancia de contar con un conductor designado. Los comerciales tenían tono de chiste y hasta resultaban graciosos. Yo no comprendía su valor hasta que pasó esto”, señaló la comunicadora, quien confiesa que ahora entiende el verdadero valor de esos esfuerzos mediáticos de concienciación.

Aunque no le ha sido fácil, Abril ha echado mano de su profesión, de terapias y de la experiencia de haber sido madre para salir adelante. A 10 años de distancia, ella y su familia buscan reconstruir su vida y, cuando pueden, relatan su historia para que nada similar vuelva a ocurrir.

Como locutora, Abril usa el micrófono para crear conciencia, por lo que en una de las emisiones más recientes de su programa de radio se despidió así de sus escuchas: “Sabemos que en México consumir bebidas espirituosas es casi requisito en cualquier fiesta y que, de diciembre a enero, no paramos de festejar. Si van a hacer eso, mi querida gente, tomen las medidas necesarias para cuidarse y para proteger a los otros, y si toman por favor no manejen”.

Recomendaciones de José Alfredo Contreras Valdez, de la Facultad de Psicología

Cómo pasar sin crisis anímicas la temporada decembrina...

RAFAEL PAZ

Las últimas semanas del año vienen acompañadas de fiestas, reuniones, comidas y convivencia para un gran número de personas, sin embargo para miles de seres humanos esta temporada es emocionalmente complicada. Tan sólo en nuestro país hay más de 3.6 millones de adultos que padecen depresión, de acuerdo con cifras de Servicios de Atención Psiquiátrica difundidas por la Secretaría de Salud este 2023 (<https://www.gob.mx/salud/prensa/008-en-mexico-3-6-millones-de-personas-adultas-padecen-depresion>).

“La falta de atención médica especializada provoca que la enfermedad evolucione, se vuelva crónica y limite a las personas en todas las esferas sociales. El tratamiento depende de la intensidad y tipo de síntomas”, recalca en el boletín la Secretaría.

Por ello es que debemos estar atentos de cualquier señal presente en nuestro día a día que nos indique un desajuste en nuestro estado de ánimo. Como lo explica José Alfredo Contreras Valdez, académico de la Facultad de Psicología:

“Debemos estar atentos de cualquier señal en nuestro día a día que nos indique un desajuste en nuestro estado de ánimo”

“La depresión es un conjunto de indicadores de diferentes tipos (cognitivos, afectivos, conductuales y fisiológicos) que se pueden manifestar en múltiples formas. Las características principales de la depresión son dos y son las más sencillas de notar: el estado de ánimo triste, melancólico, anhedónico, apagado, o sea las afectaciones se ven en el estado de ánimo principalmente representado por una tristeza constante. Es decir que la tristeza, aunque no signifique que todo el día estés llorando, sea el estado de ánimo más representativo o el que más se presenta en comparación con los demás. Por otro lado, está la pérdida de interés y de placer hacia las cosas que regularmente uno tiene interés, gozo y disfrute.”

“Dentro de todo ese espectro, cualquier variación, cualquier anomalía, ya que

digas ‘esto no me estaba pasando antes y actualmente está afectando mi calidad de vida’, es criterio completamente aceptable para saber que algo no está bien”, añade el doctor en Psicología.

¿Qué hacer?

En palabras del especialista universitario “desafortunadamente hay personas que tienen muchos factores de riesgo; estas fechas, culturalmente hablando, se supone que son de mucha alegría, hay aguinaldo, reuniones familiares, comidas, felicitaciones; pero, desafortunadamente, no todos van a tener contacto con los mismos estímulos agradables. Es un hecho que las personas que tienen factores protectores las van a pasar mejor que los individuos con factores de riesgo, que es todo lo contrario porque son las primeras que se van a ver afectadas”.

Su primer consejo para evitar caer en un estado depresivo severo está relacionado con la “autoevaluación” de nuestro estado de ánimo y aceptar lo que ésta nos indique. “Hay que aceptarlo, porque si lo negamos y evitamos, no vamos a tener herramientas para hacer nada al



● Fortalecer los círculos de amistad.

10 TIPS

- **Autoevaluación** de nuestro estado de ánimo.
- **Reconocer** y aceptar lo que nos indica ese examen.
- **Si** algo anda mal con tu estado de ánimo, acércate con un profesional.
- **En** caso de no contar con uno, habla con alguien de mucha confianza.
- **Busca** actividades agradables para ti e identifica qué le da sentido a tu vida.
- **Suspende** el consumo de sustancias, como alcohol y drogas.
- **Evita** conductas y factores de riesgo.
- **Mantén** una buena alimentación e hidratación.
- **Haz** ejercicio.
- **Duerme** bien.



Fotos: Diana Maldonado.



respecto. Con la autoevaluación de nuestro estado de ánimo y de cómo vamos a terminar el año, vamos a tomar decisiones. El reconocimiento y la aceptación son fundamentales, si notas que algo anda mal con tu estado de ánimo, acércate a un profesional, habla con alguien de tu confianza, busca actividades agradables para ti; evita el consumo de sustancias y las conductas de riesgo, pues esto sólo va a empeorar la situación. Hay que empezar por lo básico y eso, son las necesidades que tenemos como seres humanos”, sugiere.

Subraya José Alfredo Contreras Valdez que tampoco podemos descuidar nuestra dieta: “La alimentación debe estar orientada a la nutrición y lo saludable, por supuesto la hidratación y el ejercicio físico tienen un papel destacado porque producen neurotransmisores que nos hacen regular nuestras funciones orgánicas. La actividad física no tiene que ser de alto

rendimiento, pero debe ser constante, eso nos ayudará a pasar mejor las fechas”. Asimismo, es importante regular nuestro sueño y buscar que éste sea placentero.

Apoyo social

“Los seres humanos en esta cultura, en nuestro contexto, estamos interactuando constantemente con nuestra familia, con nuestros padres, con nuestros amigos, con nuestros colegas, etcétera. Entre mejor tengamos fortalecidos los círculos de apoyo social, mejor la vamos a pasar”, argumenta Contreras Valdez.

No es necesario que nuestro círculo de apoyo social sea numeroso, basta que nuestras interacciones sean con personas que consideramos “positivas, productivas, adecuadas y que dan contención. Una relación de apoyo social está en constante fortalecimiento. Si la familia está en otro sitio, hay que propiciar el contacto con

videollamadas y videoconferencias. Esas llamadas no tienen que ser improvisadas, no se trata de marcar y platicar un minuto porque no sabemos qué hacer. Podemos programar actividades con nuestros seres queridos, aunque sea a distancia”.

Una cosa muy importante para cada uno, advierte, es identificar qué le da sentido a su vida: “no se trata de hacer por hacer, debe tener sentido. Por ejemplo, si me hace sentido regalarle algo a mi familia, quizá sea la manera de conectar con ellos, pero si no soy de regalar cosas, tal vez sea mejor salir a cenar, hacer ejercicio, ver una obra de teatro, hacer alguna actividad dentro de casa con la familia o sencillamente decirles algo que deseamos transmitirles. Podemos hacer lo que sea con la familia, pero que tenga sentido para nosotros; que lo que hagamos genere una verdadera conexión entre nosotros y nuestros seres queridos”. g

Posiblemente sean de origen Neandertal: Samuel Canizales

Hay más variantes genéticas asociadas a soportar mayor dolor en población latinoamericana

DANIEL ROBLES

Un grupo de investigación, en el que participan los académicos de la Facultad de Química (FQ) Samuel Canizales Quinteros y Hugo Villamil Ramírez, identificó en la población latinoamericana una mayor presencia de variantes genéticas de origen Neandertal, asociadas con soportar más el dolor o a tener una menor sensibilidad, pues presentan una mayor frecuencia de variantes en el gen del canal de sodio SCN9A, en comparación con otros grupos humanos, como los europeos.

Ambos académicos, integrantes de la Unidad Periférica de Genómica de Poblaciones Aplicada a la Salud del Departamento de Biología de la FQ en el Instituto Nacional de Medicina Genómica (INMEGEN), formaron parte de un grupo de investigación que recientemente reportó éste y otros hallazgos en *Communications Biology*, revista de alto impacto en las áreas de biología y genética, la cual es parte de las ediciones científicas de *Nature*.

El artículo “Neanderthal introgression in SCN9A impacts mechanical pain sensitivity” se deriva de un estudio desarrollado

Hallazgo de investigación internacional de ciencia básica cuyas aplicaciones podrían ser relevantes en temas relacionados con el uso de analgésicos o farmacogenética

con poblaciones de América Latina, que forma parte del Consorcio para el Análisis de la Diversidad y la Evolución de Latinoamérica (Candela), coordinado por el investigador colombiano Andrés Ruiz Linares, en el cual participan investigadores de México, Perú, Argentina, Brasil, Chile y Colombia.

En este trabajo también colabora, por nuestro país, el investigador del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) Víctor Acuña Alonzo, quien además coordina Candela, con la participación de las facultades de Química y Medicina de la UNAM, el INMEGEN, el INAH y el Posgrado en Ciencias Genómicas de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México.

“El principal hallazgo de este trabajo fue la identificación de variantes posiblemente de origen Neandertal relacionadas con la percepción de dolor; en particular tres que afectan la función del canal de sodio presentaron una frecuencia elevada en poblaciones de Latinoamérica, incluido México”, explicó en entrevista Samuel Canizales, académico del Departamento de Biología de la FQ.

“Dentro de la iniciativa Candela, se propuso en 2010 contar con una investigación novedosa en Latinoamérica, que consistiera en tener bases de datos del genoma completo, además de obtener datos de características biológicas, entre ellas algunas de apariencia física; en el caso de México, estudiamos características bioquímicas relevantes para la salud”, comentó Víctor Acuña.

En el artículo presentado, añadió, se explora la sensibilidad al dolor, con información para entender sus procesos biológicos,

además de contar parte de la historia de la variabilidad humana respecto de este tema, en relación con procesos evolutivos.

“El principal proceso implicado, en términos antropológicos, es la introgressión, que quiere decir el mestizaje con los neandertales, tema central de la investigación de Svante Pääbo, Premio Nobel de Medicina 2022, puntualizó Acuña Alonzo.

Para que se diera esta mezcla de genes, recaló Samuel Canizales, el Neandertal y el *Homo sapiens* debieron coexistir. En este trabajo, agregó, “se logró estandarizar estrategias que permitieron cuantificar la percepción de dolor y relacionarlo con la genética de individuos latinoamericanos, identificando variantes en el gen SCN9A, el cual previamente se había vinculado con el dolor”, abundó.

Resultados

Víctor Acuña agregó que tener un protocolo mejor diseñado para medir la relación de variantes en este gen, con variación en la sensibilidad del dolor, permitirá afinar el conocimiento sobre el vínculo entre este gen y la sensación de dolor en humanos.

“De momento se generaron conocimientos de ciencia básica, pero las aplicaciones podrían darse en muchos campos, ya que esta investigación ayuda a entender mejor las enfermedades relacionadas con el dolor, incluso podría ser relevante en temas vinculados con el uso de analgésicos o farmacogenética”, precisó Acuña.

Al respecto, Samuel Canizales opinó que este trabajo permitió “definir que hay variantes genéticas comunes relacionadas con el dolor, particularmente entre la población latinoamericana”, pero se requieren más estudios para analizar si los fármacos para el dolor podrían tener efectos diferenciables de acuerdo con nuestra propia genética, y tal vez adecuar las dosis y tipos de fármacos, con base en estas variaciones genéticas comunes en México y Latinoamérica; siendo esto una perspectiva del estudio”.

YAZMÍN RAMÍREZ VENANCIO / JOSÉ MARTÍN JUÁREZ SÁNCHEZ / FQ





● La propuesta alude a la dignidad humana.

Iniciativa de reforma a la Ley General de Salud

Escasas posibilidades de que la eutanasia sea aprobada en el Legislativo

Su legalización no le conviene a ningún partido en momentos previos a las elecciones: Juan Antonio Cruz, director del Instituto de Investigaciones Filosóficas

PATRICIA LÓPEZ SUÁREZ

Aunque con escasas posibilidades de ser aprobada en los tiempos electorales que se avecinan, la nueva iniciativa de reforma a la Ley General de Salud tiene algunos avances importantes, como considerar por su nombre a la eutanasia, advirtió Juan Antonio Cruz Parcero, director del Instituto de Investigaciones Filosóficas (IIF) de la UNAM.

El especialista recordó que hace un año, el 15 de noviembre de 2022, se publicó en la *Gaceta Parlamentaria* de la Cámara de Diputados la iniciativa de ley para reformar distintas disposiciones de la Ley General de Salud e introducir la figura de muerte digna y sin dolor.

“No tuvo suerte. Recientemente, el 10 de octubre de este año, se publicó otra iniciativa de reforma para permitir la eutanasia. Sorprendentemente, sólo firmaron 12 diputados de 500 que hay en el Congreso, con lo cual no se puede ser muy optimista respecto de su aprobación”, comentó.

Durante el *Taller de filosofía: sufrimiento, muerte y duelo*, realizado en la Sala Alejandro Rossi del IIF, Cruz Parcero consideró que no parece sencillo que esta reforma

sea aprobada, por más que resulte una necesidad y que haya razones de mucho peso para hacerlo. “Un tema como la legalización de la eutanasia no pienso que convenga a ningún partido en estos momentos previos a las elecciones”, opinó.

Dijo que esta iniciativa y las anteriores partieron de discusiones que, si bien se hicieron en varios foros, no era claro hacia dónde apuntaban al concretarse en la reforma. “Había voces muy diversas, aunque muchos defendimos la necesidad de reconocer el derecho a la eutanasia”.

Más adelante, mencionó, “participé en la revisión del proyecto de iniciativa de reforma de 2022; había muchos problemas en ésta y pudimos atajar algunos y agregar algunas temáticas”.

Añadió que la iniciativa actual retoma algunas propuestas de las de 2022, como aceptar que la esperanza de vida de la población ha aumentado; que vivir más años conlleva el riesgo de padecer enfermedades crónicas debidas, en muchos casos, a la falta de detección oportuna y a deficiencias en los sistemas de salud.

“Las personas en esta condición a veces padecen dolores insoportables y permanentes, y entonces pueden ser consideradas en estos casos pacientes

terminales. Son sujetos de cuidados paliativos para mitigar el dolor, reciben atención psicológica y emocional”, relató.

Cruz Parcero sostuvo que los avances médicos hacen posible retrasar la muerte en estos casos, lo cual en algunas ocasiones genera que la calidad de vida del paciente empeore tanto física como emocionalmente, y hacen que la situación de la familia se vea afectada.

La iniciativa de reforma, narró, “alude a la dignidad humana –valor, principio y derecho fundamental reconocido en nuestra Constitución y en las leyes internacionales–, la cual obliga a que la persona no sea tratada como objeto, no sea humillada ni envilecida”.

Agregó que la dignidad humana implica, según la Declaración de los Derechos Humanos, que justamente los individuos tienen una serie de derechos para garantizar su dignidad humana y el libre desarrollo de su personalidad. “Implicaría que la persona pueda decidir sobre algo tan íntimo como su propio fallecimiento. En tanto, la muerte digna se refiere a cómo la muerte, que es deseada por alguien, se produce asistida de todos los apoyos y cuidados paliativos médicos adecuados, así como todos los consuelos humanos posibles”, explicó.

Modalidades

El director del IIF detalló que para garantizar este derecho hay cuatro modalidades:

- La voluntad anticipada, que es un documento legal mediante el cual la persona expresa el conjunto de preferencias que tiene respecto del cuidado futuro de su salud, su cuerpo y su vida.
- La eutanasia activa, definida como el acto médico de terminar intencionalmente con la vida de un paciente en situación terminal bajo su voluntad debido a que el sufrimiento se hace insostenible.
- La eutanasia pasiva, que es aquella en la cual se suspenden los tratamientos que mantienen con vida a un paciente, aunque se evita participar en el proceso de la muerte por parte del personal sanitario, por lo que el fallecimiento ocurre de manera natural como consecuencia de no aplicar los procedimientos médicos curativos.
- El suicidio médico asistido, que es la ayuda que otorga el personal sanitario a una persona enferma en respuesta a su solicitud proporcionándole los medios para suicidarse, y es el paciente quien realiza la acción y causa la muerte.

“Sólo la voluntad anticipada es legal en México actualmente. En cambio, cualquier forma de eutanasia o de suicidio asistido está prohibido”, finalizó. *g*

ROBERTO GUTIÉRREZ ALCALÁ

El prolapso o caída de la vejiga, también conocido como cistocele, es un problema muy frecuente entre las mujeres. Se origina cuando la vejiga cae desde su posición habitual en la pelvis y empuja la pared de la vagina.

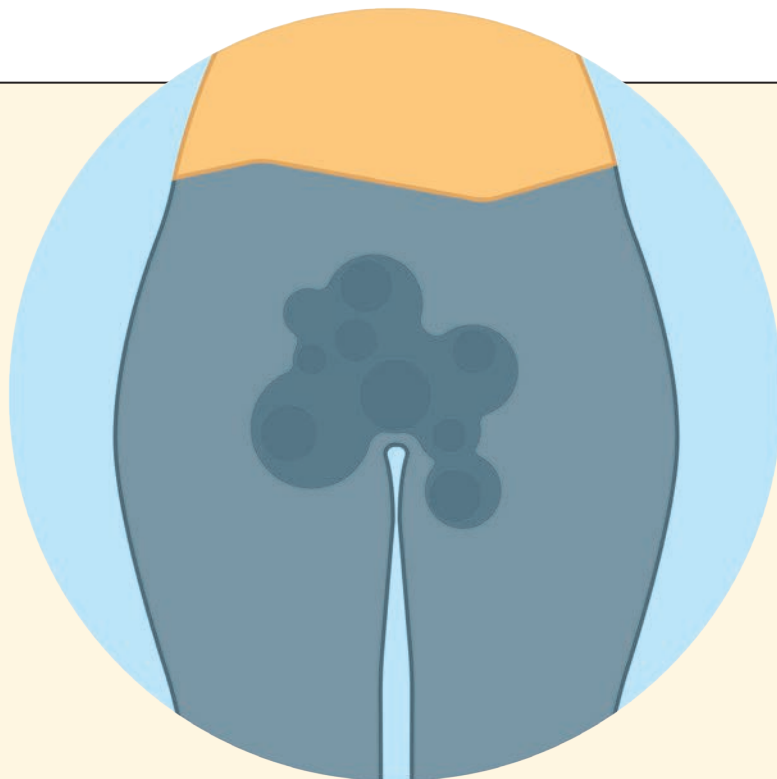
En las mujeres, el piso pélvico es una estructura cóncava compuesta por el hueso de la pelvis, así como por músculos y ligamentos, y una profusa y fina inervación. Se ubica en la parte baja del vientre y sobre él descansan los órganos pélvicos: la vejiga y la uretra, el útero, y la vagina y el recto.

“Consecuentemente, debido a un debilitamiento de los músculos y ligamentos del piso pélvico, la vejiga cae y se recarga sobre la vagina; incluso, dependiendo del grado de caída, puede protruirla, es decir, empujarla hacia afuera”, apunta Margarita Martínez Gómez, investigadora del Instituto de Investigaciones Biomédicas (IIBO) de la UNAM dedicada al estudio de la fisiología reproductiva femenina.

Ahora bien, ¿por qué se debilitan los músculos y ligamentos del piso pélvico? Por los partos que se hayan tenido, pero también por el envejecimiento y la menopausia.

“En ocasiones la salida de un bebé a través de la vagina es tan traumática que daña los músculos y estira demasiado los ligamentos del piso pélvico, los cuales ya no recuperan su tensión, o hasta rompe los finos nervios. Además, se ha comprobado que el debilitamiento de los músculos y ligamentos de dicho piso puede aparecer como resultado de la edad y la menopausia; o sea, mujeres de 50, 60 o más años que no tuvieron hijos igualmente corren el riesgo de experimentarlo y sufrir un prolapso de la vejiga”, detalló.

Y “esta posibilidad aumenta si esas mujeres cargan grandes pesos, como cubetas llenas de agua; o practican de manera muy intensa ejercicios de alto impacto que incluyen brincos y saltos; a consecuencia de un estreñimiento más o menos persistente, puján demasiado a la hora de evacuar; o tienen tos crónica; o son obesas, pues la grasa se distribuye también en esa zona y ejerce presión sobre ella”, aseguró.



Se debe buscar ayuda médica y/o terapéutica cuanto antes

Muy frecuente, el prolapso de la vejiga en mujeres

Se relaciona con un debilitamiento de los músculos y ligamentos del piso pélvico por los partos que se hayan tenido, pero también por el envejecimiento y la menopausia: Margarita Martínez, del IIBO

“De más está decir que el prolapso de la vejiga es un padecimiento común en las mujeres de 60, 70 o más años, y el del útero y el rectal... En ocasiones, incluso, se combina el prolapso rectal con el de vejiga”, explica la investigadora universitaria.

Síntomas

Los síntomas del prolapso de la vejiga son –dependiendo del nivel que alcance éste– dolor, sensación de que en la zona hay una bolita y un peso adicional que molesta, e incontinencia urinaria.

“La salida de orina no se controla, pero es lenta, pausada, no en forma de chisguete, porque la vejiga se encuentra en una mala posición; además, como ésta prácticamente se incrusta en la vagina, una

porción de la orina se acumula en ella, lo que facilita la aparición de infecciones urinarias recurrentes”, indica Martínez Gómez.

Métodos correctivos

En décadas pasadas se solía recurrir con mucha frecuencia a una malla quirúrgica para levantar la vejiga caída y retenerla en su posición original; no obstante, en la actualidad ya casi no se utiliza porque presenta complicaciones, por ejemplo, que se encarne y sea muy complicado retirarla; de ahí que en Estados Unidos y algunos países europeos esté prohibida.

“Otra estrategia para aliviar los síntomas del cistocele, no para curarlo o arreglarlo, es insertar en la vagina un anillo de plástico o de

goma, llamado pesario vaginal, para sostener la vejiga. También se puede llevar a cabo una operación quirúrgica, por medio de la cual se logran reparar los ligamentos de la zona para que de nuevo carguen la vejiga; aunque, en la gran mayoría de los casos, los resultados no son permanentes”, comenta la investigadora.

Rehabilitación

Para fortalecer el músculo pubocoxígeo, el cual se sitúa precisamente en el piso pélvico, y así disminuir la probabilidad de que padezcan incontinencia urinaria, a las mujeres jóvenes y maduras –sin importar que hayan tenido hijos o no– se les recomienda poner en práctica los ejercicios de Kegel o de rehabilitación del piso pélvico (pueden consultarse en internet).

“El músculo pubocoxígeo es idéntico a los demás, en el sentido de que, si lo ejercitas, se fortalece. Y como se contrae a voluntad, cualquier mujer lo puede reconocer al interrumpir el flujo de la orina. Los ejercicios de Kegel, que consisten en la repetida contracción y relajación de este músculo, son inmejorables para disminuir la probabilidad de que ellas batallen con la incontinencia urinaria más adelante. En

España, por ejemplo, como parte de los programas de salud, el gobierno ofrece a las mujeres cursos gratuitos para aprender a practicarlos”, señala Martínez Gómez.

Tratamiento con estrógenos y estradiol

Los uroginecólogos y ginecólogos llegan a prescribir un tratamiento con hormonas esteroideas para fortalecer el piso pélvico y, por lo tanto, coadyuvar al mejor sostenimiento de la vejiga en las mujeres.

“Sin embargo, tiene sus asegunes: no se dispone de la suficiente evidencia científica sobre sus mecanismos de acción y, además, no todas las mujeres responden de igual manera a él por las diferencias en cuanto a su edad e historial reproductivo. Por si fuera poco –y en esto mis colegas y yo estamos investigando– ya se tienen ciertos indicios en modelos animales de que los estrógenos afectan los músculos y ligamentos del piso pélvico”, afirma la investigadora.

Asistencia y terapia

En opinión de Martínez Gómez, si una mujer presenta alguno de los síntomas del prolapso de la vejiga ya mencionados, tiene que bus-

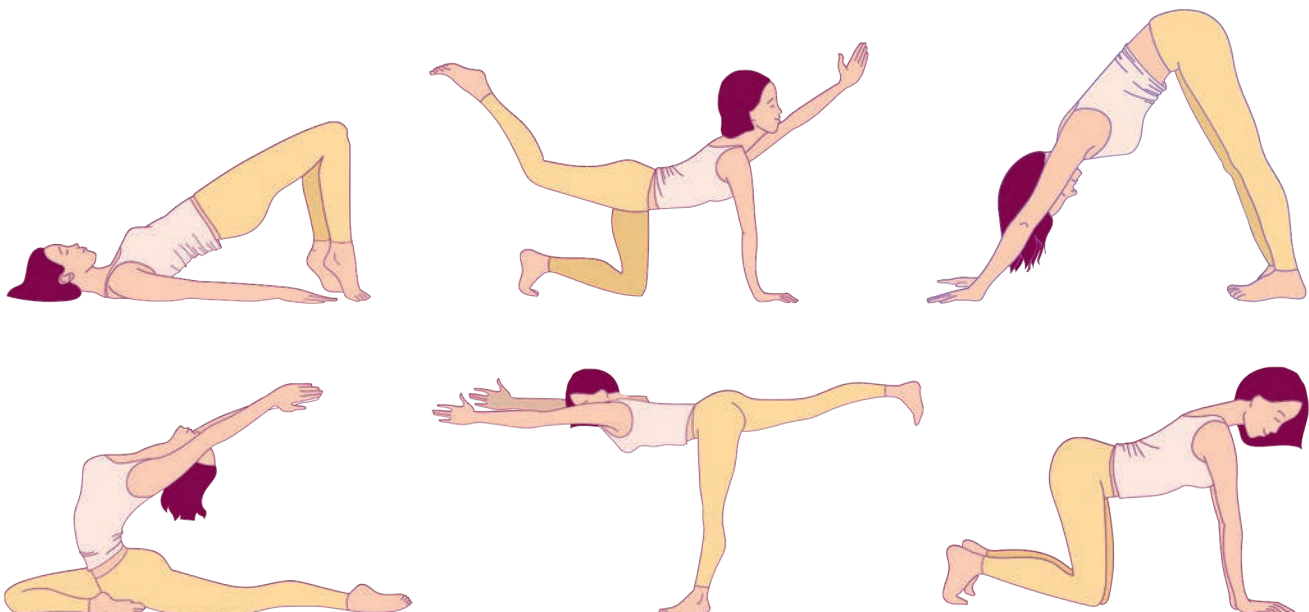
car ayuda médica y/o terapéutica cuanto antes, pues de lo contrario el problema se agravará y será más difícil tratarlo.

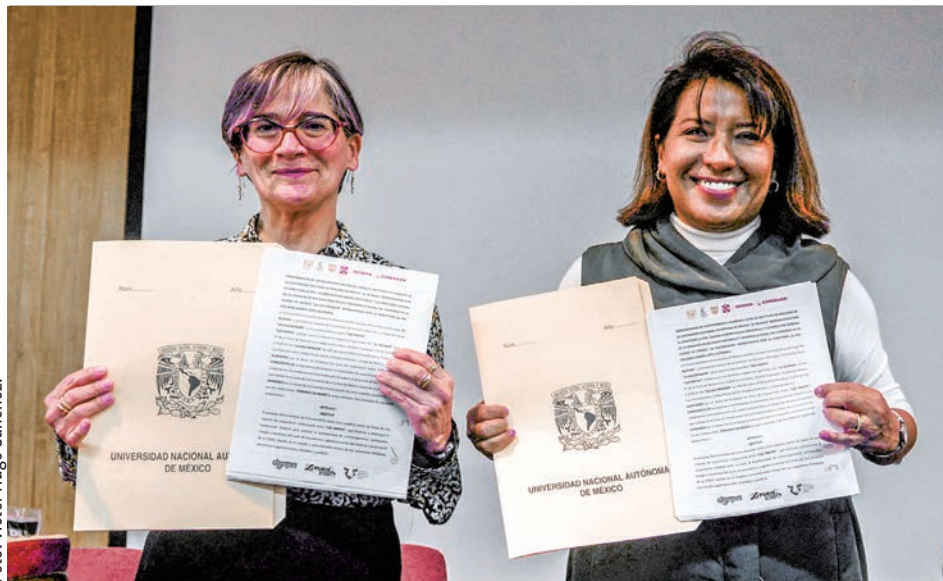
“Muchas veces, por pudor o vergüenza, las mujeres no le decimos a nadie que sentimos dolor o un bulto en la vagina, o que se nos salen algunas gotitas de orina cuando tosemos o nos reímos. Pero si no buscamos ayuda, nuestra vida personal y social puede verse alterada al punto que ya no podamos caminar o ejercitarnos con libertad o, de plano, ya no queramos salir de casa. Para colmo de males, el prolapso de la vejiga también afecta la vida sexual de las mujeres. Y si una adulta mayor que lo padezca quisiera tener relaciones sexuales (hay que tomar en cuenta que la sexualidad en las personas mayores puede ser intensa y cotidiana) no podrá, porque la caída de la vejiga obstruye parte de su vagina y, en esas condiciones, el acto sexual resulta doloroso.”

En fin, “el prolapso de la vejiga requiere, al igual que otros problemas del piso pélvico, la intervención de la medicina, pero también la investigación biomédica y la interacción entre estas dos áreas de la ciencia”, finaliza. *g*

EJERCICIOS DE KEGEL

Para fortalecer el músculo pubocoxígeo, el cual se sitúa precisamente en el piso pélvico, y así disminuir la probabilidad de que padezcan incontinencia urinaria, a las mujeres jóvenes y maduras –sin importar que hayan tenido hijos o no– se les recomienda poner en práctica los ejercicios de Kegel o de rehabilitación de esa parte del cuerpo (pueden consultarse en internet).





● Susana Magallón Puebla y Columba López Gutiérrez.

Entre el Instituto de Biología y la Corenadr

Colaboración para conocer la biodiversidad de suelos de CdMx

Laura Lucía Romero Mireles

El Instituto de Biología (IB) de la UNAM, la Comisión de Recursos Naturales y Desarrollo Rural (Corenadr), de la Secretaría del Medio Ambiente de Ciudad de México, y las comunidades agrarias del suelo de conservación de la capital, por primera vez, colaboran para conocer la biodiversidad de los microorganismos que viven en los diferentes ecosistemas y agroecosistemas.

Durante la firma del memorándum de entendimiento para la elaboración del *Atlas de la Biodiversidad del suelo de conservación de la Ciudad de México*, del cual forma parte esta iniciativa, la directora del IB, Susana Aurora Magallón Puebla, refirió que el documento tiene como objetivo principal promover la cooperación para el conocimiento de los microorganismos del suelo de conservación de esta urbe, y aprovechar las fortalezas de cada instancia.

Refirió que ese Instituto tiene 94 años de dedicarse, principalmente, al descubrimiento y descripción de la biodiversidad de México; tenemos especialistas en diferentes grupos de organismos, en plantas, animales y hongos, que han desarrollado sus capacidades durante décadas; las han perfeccionado y han transmitido sus conocimientos a estudiantes y otros colegas.

Lo que se busca en este caso es describir la diversidad de organismos de diferentes tipos que ocupan el suelo; no sólo se trata de identificar los macroscópicos, sino que hay un enfoque genómico fundamental. Para ello, se emplearán herramientas como la obtención de ADN. “Aquí seguramente va a ocurrir el descubrimiento de muchas nuevas especies”, como ha sucedido en el IB en los últimos años.

Ésta, finalizó, es una iniciativa con grandes alcances, que tiene el potencial de comparar la riqueza que se documente para el suelo de conservación de la Ciudad de México, con lo que se encuentre en otras partes del país.

Columba Jazmín López Gutiérrez, directora general de la Corenadr, expuso que poco se conoce del suelo de conservación de esta metrópoli, que ocupa el 59 % del territorio y donde se albergan los servicios ambientales para la misma.

La diversidad de suelos se ha reflejado en la toma de muestras y en los resultados que va a arrojar este proyecto. No sólo se trata de la obtención de los nombres de las especies presentes, sino qué debemos hacer para tener una mejor calidad de suelo, importante en la restauración ecológica.

El suelo es el reflejo de la salud y buen funcionamiento de los eco y agroecosistemas, y la oportunidad que nos brindan

los científicos de conocer qué es lo que contienen, será una parte toral para hablar del futuro de esos sistemas, resaltó.

Es muy importante que estudiantes y académicos se involucren ya que sin el suelo de conservación esta urbe estaría en grave riesgo. “Necesitamos mucha gente cuidándolo, trabajando, invirtiendo para que la investigación se desarrolle. Los productores agrícolas, los núcleos agrarios, los ejidos y las comunidades necesitan aliados” para que los eco y agroecosistemas no se pierdan, sino que se incrementen, recalcó.

Roberto Garibay Orijel, investigador del IB, mencionó que en este proyecto no sólo participa esa instancia universitaria, sino muchas otras, como el Instituto de Ecología, la Facultad de Estudios Superiores Iztacala y el Programa Universitario de Estudios Interdisciplinarios del Suelo (PUEIS), y está financiado por la Dirección General de Asuntos del Personal Académico.

En un video se explicó que la formación de los suelos es un proceso tardado; se estima que un centímetro puede tardar cientos de años en formarse. Al contrario, su degradación ocurre muy rápido.

Se estima que 25 % de la biodiversidad del planeta habita en el suelo, por lo que este trabajo formará parte fundamental de nuevos conocimientos sobre la relación que existe entre los microorganismos y la calidad del suelo, el grado de conservación de los ecosistemas, la productividad agrícola, los beneficios ambientales y las interacciones ecológicas entre los microorganismos y los diferentes tipos de vegetación, entre otros aspectos.

El proyecto inició a finales de octubre con la capacitación de 45 técnicos de la Comisión que durante un mes obtuvieron muestras de 50 sitios de las nueve alcaldías que conforman el suelo de conservación de la Ciudad: Cuajimalpa, Álvaro Obregón, Magdalena Contreras, Tlalpan, Xochimilco, Milpa Alta, Tláhuac, Iztapalapa y Gustavo A. Madero. De ellas, 26 fueron tomadas en agroecosistemas (como milpa, nopaleras y sistemas agroforestales) y 24 en ecosistemas originarios del Valle de México (bosques, humedal lacustre y pastizales, por ejemplo).

A partir de este mes de diciembre, la totalidad de las muestras están siendo analizadas para describir la diversidad de microfauna y, posteriormente, los investigadores de la UNAM extraerán el material genético de hongos y bacterias, y las muestras se secuenciarán en laboratorios internacionales en Noruega y Corea.

Cuando se obtengan los resultados, ambas instancias seguirán colaborando con las comunidades para desarrollar estrategias innovadoras para la conservación de los socioecosistemas. [g](#)

En el Instituto de Biología tenemos una colonia experimental con 120 individuos cuyo propósito es reintroducirlos en las chinampas de Xochimilco: Diana Vázquez Mendoza

MARÍA GUADALUPE LUGO GARCÍA

Enrique Armando Nuricumbo Galindo, un pequeño de seis años, es uno de los más de 700 adoptantes de la campaña Adoptaxolotl 2024, iniciativa lanzada en noviembre pasado por el Laboratorio de Restauración Ecológica del Instituto de Biología, cuyo propósito es preservar a este anfibio y contribuir al trabajo de rehabilitación de su hábitat.

El ajolote virtual de Enrique Armando fue bautizado como “Panchito”, en honor a un globo antiestrés que se le reventó y que así llamó, “era un globo que hice y se convirtió en mi superamigo, se ponchó y me puse muy triste, y ahora quiero tener a alguien que se llame igual”.

Por su parte, el abuelo del pequeño Enrique Armando, Marco Antonio Galindo Moreno, indicó que “Panchito”, el ajolote que forma parte de los 120 anfibios que constituyen la colonia experimental bajo el cuidado del Instituto de Biología, fue adoptado por seis meses, “y vamos a continuar por otros seis meses, la idea es ir a visitarlo al laboratorio para que el niño tenga esa orientación educativa de investigar, ver cómo lo están cuidando y cómo es su crecimiento”.

El niño tiene un lazo emocional con el nombre que eligió para su adopción. “Me dijo ya sé que nombre le voy a poner, eso lo ligará a algo que él quiere mucho, además a mi nieto le gusta mucho dibujar e investigar”.

“Queremos que promueva entre sus amiguitos la adopción virtual de estos anfibios, que se interesen como él y que pidan a sus papás entrar a la página web del laboratorio para realizar una adopción, que se siga promoviendo esta iniciativa porque se me hace una labor impresionante, ojalá que muchas personas reaccionen a ésta”, comentó.

Indicó que es ingeniero mecánico electricista, egresado de la Facultad de Ingeniería de la UNAM. “Le debo mucho a la Universidad, sobre todo la formación que nos brindó y que ahora nos permite vivir bien, por ello queremos regresarle un poco de lo mucho que nos dio”.

Noche por el anfibio

Supera expectativas campaña Adoptaxolotl

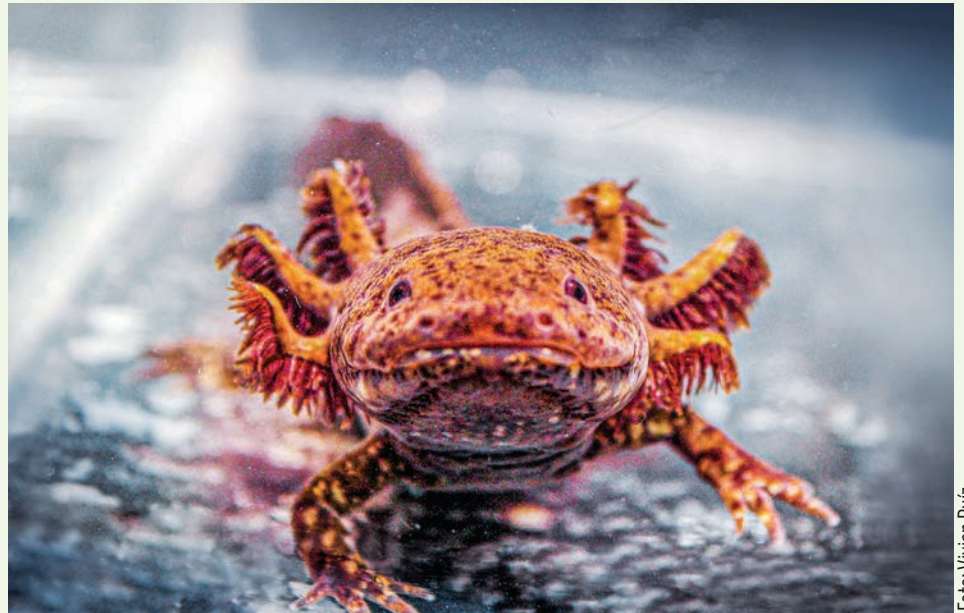


Foto: Vivian Ruiz.

● Se busca involucrar activamente a la ciudadanía en la conservación de esta especie.

En la Noche por el Axolote, Por más noches y días en su ecosistema, realizada en el Centro Libanés, Diana Vázquez Mendoza, coordinadora de la campaña Adoptaxolotl, indicó que en México existen 17 especies mexicanas, de las cuales la mayoría se encuentra en alguna categoría de riesgo, por lo que es importante que la sociedad en general se involucre en su conservación.

“En el Instituto de Biología tenemos una colonia experimental con 120 individuos cuyo propósito es reintroducirlos en las chinampas de Xochimilco, aunque ello requiere tiempo. Es un proceso largo, primero para rehabilitar productivamente las chinampas, después habilitar los refugios para los ajolotes, una vez que éstos sean suficientemente maduros, podremos hablar de una reintroducción, aunque se cuenta con chinampas refugio en las que hay ajolotes y se les da el cuidado y buena calidad de vida”, agregó.

Apuntó que la campaña surge con dos fines, por un lado, brindar educación ambiental e involucrar activamente a la ciudadanía en la conservación de esta especie y, por otro, que los donativos nos permitan continuar con el trabajo de investigación y cuidado de los ajolotes.

Los que están en adopción, detalló, tienen un chip, el cual contiene un microcódigo con un sensor. Los interesados en

la campaña de adopción pueden decidir si adoptan un ajolote hembra o macho, pueden ponerle nombre, después de ello se agenda una visita para acudir al IB; se puede adoptar un anfibio durante uno, seis o 12 meses.

Mencionó que en la campaña del año pasado se lograron unas 140 adopciones, aproximadamente, los adoptantes eligieron nombres creativos. La campaña está habilitada todo el año, “pero los meses donde enviamos más información es de noviembre a febrero”.

A una semana de la campaña 2024, “se ha superado nuestra expectativa, incluso la del año pasado en la que recaudamos 498 adopciones o donativos”, resaltó la académica universitaria.

Cabe mencionar que la campaña Adoptaxolotl 2024 cuenta con el apoyo de la tienda de la UNAM en línea en la que se pueden comprar productos con causa como camisetas, tazas y otros artículos, cuyas ganancias son entregadas directamente al IB para este proyecto. Los interesados en adoptar y contribuir a salvar a esta especie mexicana pueden ingresar a la página web www.restauracionecologica.org.

En el acto estuvieron presentes también Luis Zambrano González, responsable del Laboratorio de Restauración Ecológica, e Ignacio Riva, investigador del mismo. g

XL Simposio de Recursos Naturales

Hay que hacer ecología con una amplia gama de disciplinas

Los expertos charlaron sobre la experiencia en el campo del biólogo

“No hay forma de hacer ecología sólo con ecólogos. Hay que hacerlo con una gama de disciplinas que se relacionan con ella, además de saber cómo traducir este conocimiento a la gente que está metida en estos problemas, pero también para los demás habitantes del planeta que deben entender qué hay detrás de esto”, comentó el autor de *Las musas de Darwin*.

Con la finalidad de entender el trabajo científico, añadió, se debe estar atentos a la difusión del conocimiento, toda vez que en la crisis climática el problema es el comportamiento humano.

Impactos sociales y económicos

Para Carabias Lillo, académica de la Facultad de Ciencias, los estudiantes también requieren comprender los procesos causales de las problemáticas ambientales actuales y sus impactos sociales y económicos, ya que generan profundo deterioro y afectan las condiciones de vida de las comunidades en general.

En la mesa *Las perspectivas del biólogo ante los desafíos de la sustentabilidad del desarrollo*, se pronunció en favor de que aprendan a realizar minería de datos; por ejemplo, el INEGI es una fuente fundamental de información y adentrarse en las estadísticas sobre los recursos naturales o temas como la agricultura, ganadería, etcétera, es necesario para su trabajo.

“Debemos tener una idea de las políticas ambientales, cómo se logra el entendimiento para hacer los cambios a través de la acción del Estado mediante políticas, instrumentos y leyes, entender a fondo qué son las áreas naturales protegidas, las Unidades de Manejo de Vida Silvestre, bonos de carbono, por ejemplo”, comentó la doctora *honoris causa* por la UNAM.

De acuerdo con la experta, es fundamental mantener sus valores de respeto a la naturaleza, a los derechos humanos y a la cultura; si llegan a las comunidades campesinas y les dicen: “vamos a transformar el mundo”, les causan daño por la expectativa que generan. *J*



Foto: Francisco Parra.

DIANA SAAVEDRA

Los estudiantes de Biología, además de aprender sobre medio ambiente, sustentabilidad o entornos ecológicos, deben estar atentos a las políticas en la materia, administración de recursos naturales e instrumentos de la legislación mexicana para su protección, coincidieron José Sarukhán Kermez y Julia Carabias Lillo.

El exrector de la UNAM, Sarukhán Kermez, precisó que los futuros biólogos enfrentan el reto de aprender una gama de conocimientos como psicología, economía o políticas –para los cuales no se

“ Los futuros biólogos también deben aprender Psicología, Economía, Antropología o Derecho, entre otras”

José Sarukhán Kermez | exrector de la UNAM

les ha entrenado— y acercarse a las comunidades con humildad.

Al participar en el XL Simposio de Recursos Naturales. *La experiencia en el campo del biólogo*, el ecólogo enfatizó: para entender los recursos naturales y el manejo de animales, plantas y otros organismos, primero hay que conocer aquellos que viven en esas regiones.

En este contexto, sugirió el establecimiento de programas interdisciplinarios de formación en diversas áreas, para que tengan relación con antropólogos, abogados, economistas, sociólogos, veterinarios, a fin de que juntos trabajen en resolver los retos.

“ Tener idea de las políticas ambientales permitirá cambios a través de la acción del Estado”

Julia Carabias Lillo | académica de la Facultad de Ciencias

MIRTHA HERNÁNDEZ

L ograr el crecimiento de las organizaciones considerando el cuidado del medio ambiente y el desarrollo sostenible, el respeto a los derechos humanos y la igualdad de género es el reto que tienen hoy los administradores.

Así lo afirma la jefa de la carrera de Administración, de la Facultad de Contaduría y Administración (FCyA) de la UNAM, Berenice Villamil Rodríguez, quien señala que se requiere “hacer un uso racional de los recursos existentes, en aras de satisfacer las necesidades de cada organización, pero sin comprometer a las generaciones futuras”.

Efeméride

Con motivo del Día del Administrador –que en México se celebra el 8 de diciembre–, la experta universitaria explicó que Administración es la segunda carrera más grande de la FCyA, pues atiende, aproximadamente, a 6,500 alumnas y alumnos.

Además, la Agenda Estadística de la UNAM también indica que esta licenciatura ocupa el noveno lugar con la mayor población en esta casa de estudios.

Recientemente se implementó el Plan de Estudios 2023 de esta licenciatura, que está enfocado en formar a profesionistas que atiendan las problemáticas de las organizaciones –públicas, privadas y sociales–, que tengan una actitud emprendedora y creen modelos de negocios en los cuales consideren asuntos sociales, políticos y de género, entre otros.

Para ello se les prepara en las áreas de administración básica, administración avanzada, asuntos internacionales, contabilidad básica, contabilidad avanzada, costos y presupuestos, derecho, economía, finanzas, informática, metodología de la investigación y ética, matemáticas, mercadotecnia, operaciones y adquisiciones, y recursos humanos.

“La administración es universal. Se lleva en cualquier empresa de todos los sectores, en industrias de cualquier tamaño; puede ser una micro, pequeña, mediana o gran empresa.

“En la maestría tenemos alumnos de otras profesiones, de Química, Medicina, quienes están al frente de hospitales o empresas. Todos en algún momento de nuestra vida profesional estamos a cargo de recursos humanos, técnicos y tecnológicos y debemos saber administrarlos para poder llevar la organización hacia el cumplimiento de sus objetivos”, subraya Villamil Rodríguez.

De acuerdo con el portal Data México de la Secretaría de Economía del gobierno



Foto: Ana Rivera

• Esta licenciatura ocupa el noveno lugar de las de mayor población en la UNAM.

Charla con Berenice Villamil

Desarrollo sostenible con respeto a derechos humanos, tarea de los administradores

Es la segunda carrera más grande de la FCyA, pues atiende aproximadamente a seis mil 500 alumnas y alumnos

federal, para el segundo trimestre de este año había en nuestro país unas 225,000 personas laborando como administradores y mercadólogos; su edad promedio era de 32.6 años y trabajaban alrededor de 41.1 horas a la semana.

Aunque su salario promedio era de 10,300 pesos, en los hombres el ingreso era mayor: de 13,700 pesos; mientras que de las mujeres, de 6,860 pesos. Las mejores percepciones las recibían los administra-

dores en Guerrero, Yucatán y Ciudad de México; en tanto la mayor fuerza laboral se concentraba en Ciudad de México, el Estado de México y Baja California.

El portal también indica que los administradores con los mejores salarios se concentraron en la edificación residencial; la fabricación de productos a base de minerales no metálicos; y en compañías de seguros, finanzas y administración de fondos para el retiro. En tanto, la fuerza laboral se concentró en los servicios legales, y los de administración de negocios y corporativos.

En México se celebra el Día del Administrador desde 1980, cuando el presidente José López Portillo lo estableció, en el marco del X Congreso del Consejo Directivo Nacional de la Federación de Colegios de Licenciados en Administración. g

Conversatorio de María Luisa Morales y Raúl Hernández, académicos de la Facultad de Estudios Superiores Acatlán

sentimentales o emocionales, donde los celos y la infidelidad marcan la estructura periodística. Así la prensa informa de hechos aislados y no de la violencia real y sistemática contra las mujeres.

La prensa tiene los elementos para capacitarse y cambiar esta perspectiva informativa, con miras a ubicar este problema y lograr un periodismo más ético, finalizó la especialista.

Poblaciones sexodisidentes

Raúl Hernández Bruno resaltó que la violencia contra las mujeres no dista mucho de la que padecen las poblaciones sexodisidentes. México ocupa el segundo lugar en América Latina en crímenes de odio hacia quienes pertenecen a esos sectores, y el segundo sitio, después de Brasil, con más asesinatos de personas trans. “El 92 % de los adolescentes que se identifican con una identidad sexual distinta, no normativa, han declarado vivir violencia en sus espacios escolares, e incluso familiares”, refirió.

Las cifras de discriminación (2022) señalan que 5.1 millones de individuos se identifican con una identidad de género no normativa. De ellas, 40 % ha sufrido violencia por una cuestión de identidad sexual. Se trata de homosexuales, lesbianas, bisexuales, asexuales, personas no binarias, etcétera.

La Encuesta Nacional sobre Discriminación (INEGI) refiere que 83 % de tales personas dijo sentirse discriminada por comentarios o chistes; y 53 % denunció haber vivido acoso o agresión, no sólo en la calle, sino también en sus espacios de escuela o de familia.

Dentro de todas las posibilidades de diversidad, las mujeres trans siguen siendo las más violentadas y a las que menos derechos se les otorgan, por ejemplo, el acceso a sanitarios públicos.

En 2022 se registraron 65 asesinatos y 22 desapariciones de integrantes de las poblaciones sexodisidentes. “El tema de la violencia en el país nos sigue dando números rojos, es alarmante”. Por ello, necesitamos inculcar un trato empático, hay que apostar a que cada quien pueda expresar de manera libre quién es, sin temor y sin miedo. “Las personas somos demasiado grandes para ocultar quiénes somos en un clóset”, concluyó. *g*



Foto: Benjamín Chaires.

Extendida en todo el mundo

Violencia de género, fenómeno estructural con repercusiones sociales

Laura Lucía Romero Mireles

En México, la violencia sistemática contra las mujeres se ha expresado en diversas formas y espacios de convivencia, convirtiéndose en un fenómeno estructural con repercusiones sociales múltiples. Y ésta no dista mucho de la que padecen las poblaciones sexodisidentes, señalaron académicos de la Facultad de Estudios Superiores (FES) Acatlán de la UNAM.

En el conversatorio *Violencia de género y feminicidios en México*, organizado en el marco del 25N, María Luisa Morales Martínez, expresó que la violencia contra las mujeres y las niñas es una de las violaciones a los derechos humanos más recurrente, reiterada y extendida en todo el mundo. “Es una forma de discriminación que impide el acceso a oportunidades, socava el ejercicio de sus derechos fundamentales y tiene consecuencias en su salud, libertad, seguridad y vida”.

En México, se ha convertido en un fenómeno estructural con repercusiones sociales múltiples, ya que la violencia de género, además de enfatizar el ejercicio del poder del varón sobre la mujer a través de agresiones psicológicas, económicas,

físicas o sexuales, coloca, mantiene y perpetúa la subordinación femenina tanto en el ámbito doméstico como en el social.

Al hablar de la cobertura periodística de feminicidios en la prensa mexicana, recordó que ese delito es la forma más extrema de violencia de género, y un problema social de grandes dimensiones que requiere un abordaje serio, responsable y ético por parte de los medios de comunicación.

La prensa desempeña un papel fundamental en las percepciones colectivas de los hechos que ocurren en la sociedad. Si bien ha sido un elemento clave para la visibilización de este fenómeno, aún se presentan prácticas periodísticas ubicadas en el sensacionalismo y la descontextualización del hecho violento, donde las relaciones de poder de género quedan reducidas a actos aparentemente fortuitos como el consumo de alcohol, la discusión o una separación, subrayó.

La universitaria dijo que en 2022 se registraron 968 asesinatos de mujeres en el país, de los cuales 20 % correspondió al feminicidio íntimo. También persiste el uso de un lenguaje excluyente. En muchos casos se atribuye el crimen a razones

PATRICIA LÓPEZ SUÁREZ

Los espacios urbanos, tanto las ciudades como los sitios públicos con sus servicios e infraestructura, están diseñados e implementados por hombres y para hombres, prestando poca atención a las necesidades de las mujeres, afirmó Andrea Cházaro Castro, integrante de la organización ONU Mujeres México.

“No tienen desde su diseño y funcionamiento una perspectiva de género, y en ellos las mujeres vivimos tres tipos de exclusión: la primera es espacial, pues existen barreras físicas de acceso con sitios angostos para transitar con carriolas o bolsas, además de lugares sin iluminación”, señaló.

La segunda exclusión es social e implica un uso desigual y diferenciado del espacio público, con usos de éste con base en género, y limitaciones para ellas, como andar solas en la calle o entrar a determinados sitios.

Y la tercera es una exclusión simbólica, con calles que solamente nombran a hombres, arte público y publicidad sexista, actividades que refuerzan los roles de género y acoso sexual, añadió.

Invitada por el Programa Universitario de Estudios sobre la Ciudad (PUEC) de la UNAM al seminario *Ciudad habitable para todas y todos*, la coordinadora del Programa de ONU Mujeres México Ciudades y Espacios Seguros para Mujeres y Niñas en México ofreció la charla *¿Cómo abordar la violencia contra las mujeres en las ciudades?*

En un encuentro virtual y ante Mariana Sánchez Vieyra, secretaria técnica de proyectos del PUEC que fungió como presentadora, Cházaro Castro consideró que si las niñas y las mujeres no están en el centro de la planificación urbana, las ciudades no serán lugares seguros ni inclusivos.

Comentó que en las ciudades sin perspectiva de género, se reproducen las desigualdades y las violencias, las cuales refuerzan los roles y estereotipos de género. “Ante esto las mujeres experimentamos sentimientos de temor, ansiedad e inseguridad. Tenemos experiencias diferenciadas respecto a cómo vivimos la ciudad, qué espacios evitamos o frecuentamos, cómo nos movemos; además de una incapacidad de participar en los espacios para poder ser escuchadas”.

La especialista dijo que las niñas y las mujeres se benefician menos del diseño y los lugares urbanos que los hombres y los niños. “A partir de los 8 años, el 80 % de los espacios públicos están dominados por niños, mientras que las niñas expresan sentirse más inseguras y excluidas. A esa

Encuentro organizado por el PUEC

Carecen metrópolis y espacios públicos de perspectiva de género

¿Cómo abordar la violencia contra las mujeres en las ciudades?, charla de Andrea Cházaro, coordinadora de ONU Mujeres México

edad las pequeñas se sienten 10 veces más inseguras que los niños”.

Expuso que, de acuerdo con los resultados de 2021 de la Encuesta Nacional sobre las Dinámicas de las Relaciones en los Hogares, que elabora el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en el ámbito comunitario, a nivel nacional la violencia sexual es la más frecuente de todas, y 42.2 % de las mujeres la ha experimentado a lo largo de su vida.

Además, en el 75.5 % de los casos el agresor es un desconocido, y los lugares con mayor ocurrencia son la calle (64.4 %) y el parque (67.2 %). “El grupo de edad de 15 a 24 años es el que más sufre incidentes de violencia sexual”, agregó.

Cházaro Castro explicó que los efectos del acoso y de las agresiones sexuales en espacios públicos afectan varios derechos: a una vida libre de violencia, de libertad sexual, movilidad, educación y trabajo,

autonomía, salud e integridad física, derecho a la ciudad y disfrute de actividades culturales o de ocio.

Para tratar de enfrentar este fenómeno, ONU Mujeres México ha implementado en varias urbes del país (Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey y Torreón) el Programa Ciudades y Espacios Seguros para Mujeres y Niñas, a cargo de Cházaro Castro.

La iniciativa busca generar estadísticas de calidad y alianzas para el cambio, desarrollar e implementar leyes y políticas públicas en la materia, poner a mujeres y niñas en el centro de las soluciones de planificación urbana y propiciar la movilización comunitaria para transformar las leyes sociales.

La especialista indicó que hasta ahora ha funcionado utilizar modelos de intervención con metodologías probadas; apoyar y colaborar con movimientos de mujeres y de jóvenes; construir alianzas entre actores globales, regionales, nacionales y locales; fortalecer las capacidades de los diferentes actores a nivel local; implementar procesos participativos desde un enfoque interseccional e intercultural; transformar los marcos normativos a nivel local, y realizar campañas innovadoras sobre el tema. *g*



Taller impartido por Diana Fernández

Muestran beneficios de la danzaterapia en adultos mayores

MARÍA EUGENIA SEVILLA

Parece magia: de pronto, el cuerpo ya no duele. Las décadas acumuladas en las articulaciones –siete, ocho o más de nueve– se sienten más ligeras y los músculos dormidos vuelven a la vida: las rodillas se doblan con facilidad, las caderas giran, las comisuras de los labios se elevan dibujando una sonrisa; y si acaso los ojos se cierran, es para sentir el movimiento. Incluso desde una silla de ruedas, donde el ritmo se sigue con los brazos y las manos dejan de ser herramientas para convertirse en instrumentos sensibles.

Es la magia de la danza que opera en el Taller de Danzaterapia para Adultos Mayores, impartido por Diana Fernández a un grupo de personas que viven en los centros gerontológicos Arturo Mundet y Vicente García Torres, del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), y que por primera vez, a iniciativa de la Cátedra Extraordinaria Gloria Contreras, que encabeza Raissa Pomposo, se lleva a cabo como parte de las actividades de Cultura UNAM.

Los resultados del taller que Fernández ha desarrollado con una experiencia de dos décadas, y al frente de la asociación civil Sensodanza, se presentaron en una función especial, tras cinco sesiones de una hora y media de duración, en las que unos 40 participantes han vuelto a sentir el gozo del baile.

Porque, si bien en estos centros las necesidades fisioterapéuticas son atendidas, las conexiones que el cuerpo y la psique establecen con la danza y la música –dice Pomposo– se dan desde el disfrute –aunque haya ejercicios que puedan no gustar a todos–, lo que marca una diferencia en la experiencia del presente, esa pulsación que otros llaman vida.

Mares, espectáculo de baile de la Cátedra Gloria Contreras con integrantes de centros gerontológicos

En el Auditorio Adolfo López Mateos del DIF, la función de *Mares* presenta a más de una veintena de bailarines y bailarinas; algunos son débiles visuales, también hay quien no puede caminar, pero nada de eso les impide entregarse a la danza, al ritmo de siete piezas –dos de ellas con música en vivo, a cargo del pianista Bernardo Espadas– clásicas del danzón, el son y la balada; música de época que resuena en la mente y en los cuerpos de quienes bailan.

Al son de la bamba, con sus pañuelos al aire, o con las notas danzoneras de *Nereidas*, se despliegan coreografías en las que los cuerpos bailan ya en parejas, ya en grupo, o cada uno con sus propios pasos; el encanto para quien los mira es el goce, la vibración renovada y el brillo en los ojos, destello de la mente emocionada. También entonan canciones como *Perfume de gardenias* y *Piel canela*.

Antes, acompañada por Raissa Pomposo y por la historiadora del arte Adriana Dowling, Diana Fernández da cuenta de los beneficios de la danza terapéutica. Al bailar –coinciden Pomposo y Fernández, en entrevista previa– se disparan conexiones neurológicas que activan la memoria a través del movimiento.

“En el cuerpo queda guardado lo que hemos hecho en la vida, de manera inconsciente. Las personas mayores tienen muchas experiencias encarnadas, recuerdos profundos”, explica Fernández. “La música es también una herramienta biofónica que nos conecta con la memoria;

hay emociones en el movimiento, muchas vinculadas a recuerdos”.

“Las neuronas establecen conexiones cuando nos movemos, hay sinapsis, patrones cruzados que al manifestarse corporalmente tienen una repercusión mental que ayuda a mejorar la memoria, y también a conectarse con los otros en el presente y no quedarse en el letargo”, abunda.

La vida en los centros gerontológicos es más bien sedentaria, advierte Pomposo. “La fisioterapia que reciben es algo mecánico, no vinculado al goce. Nosotros lo que buscamos es ese disfrute que se despierta con el arte”.

Activar los recuerdos afectivos a través del goce artístico tiene otros beneficios para los adultos mayores, en especial en aquellos que carecen de una red familiar o de afectos con los que puedan estar en contacto frecuente.

En la danzaterapia no se enseña una técnica en particular; por el contrario, se trata de incitar al movimiento libre y la espontaneidad, a partir de lo cual se crean líneas coreográficas para la función. Al no haber nada forzado, el encuentro entre los bailarines se da de forma más abierta. Antes, claro, hay algunos ejercicios de calentamiento, otros para sentir el cuerpo y algunos más para encontrarse con el otro en bailes de pareja, como la técnica de la danza en espejo.

Así, en estas sesiones la cotidianidad cambia: todo parece más gentil, la rutina desaparece, el silencio se llena de música y las alegrías y las nostalgias emergen y se hunden en pasos de baile, como un oleaje que recuerda al mar. De ahí el nombre del espectáculo; una experiencia que los bailarines ansían repetir. *g*



Foto: Diana Buendía | servicio social.

Ya están aquí las vacaciones de fin de año, y Cultura UNAM tiene actividades presenciales y a distancia para disfrutar en grande estos merecidos días de descanso.

Música

Para comenzar, este fin de semana habrá dos presentaciones musicales envueltas con la alegría tradicional de estas fechas. En su *Concierto Navideño*, la Orquesta Filarmónica de la UNAM brindará una selección perfecta para la época, comenzando con el *Mesías*, de George Frideric Haendel, un oratorio barroco que continúa asombrando a más de 280 años de su estreno.

Además, interpretará el *Concerto grosso Opus 6 número 8* de Arcangelo Corelli, conocido como *Concierto de Navidad*, la *Sonata de Navidad* de Miguel Bernal Jiménez, así como una selección de villancicos. Con la participación del director Jesús Medina al frente de la OFUNAM, y de los Niños y Jóvenes Cantores de la Facultad de Música que dirige la maestra Patricia Morales, el *Concierto Navideño* tendrá dos funciones: el sábado 16 a las 20 horas y el domingo 17 a las 12 del día en la Sala Nezahualcóyotl, y se transmitirá a través de la página musica.unam.mx

Por su parte, el Coro del Colegio de San Ildefonso realizará su primera presentación pública luego de su reactivación en mayo de este año. Esta iniciativa, en la que participa público en general a partir de una convocatoria periódica, es una estrategia para promover la convivencia y el sentido de pertenencia comunitaria. El concierto se llevará a cabo el sábado 16 de diciembre a las 13 horas en la Escalera Principal del Colegio. La entrada es libre pero el cupo limitado.

Exposiciones y en línea

San Ildefonso mantendrá abiertas sus puertas al público durante las vacaciones, en donde se exhibe la exposición *Sergio Hernández*, dedicada a uno de los artistas contemporáneos más influyentes de México, originario de Oaxaca, quien presenta una gran retrospectiva de obras de medio y gran formato con su visión actual sobre temas como el *Popol Vuh*, los códices prehispánicos, Benito Juárez y algunos mitos tradicionales, entre otros.

También se pueden visitar los murales de la época temprana de David Alfaro Siqueiros que están en el llamado Patio de Novicios, que fue reabierto al público recientemente; la muestra *Muralismo y Resistencia*, con obras de artistas contemporáneos hechas especialmente para el lugar, en este caso de Paola Delfín, Pilar Cárdenas (Fusca), Baltazar Castellano Melo



Foto: Cultura UNAM.

● Niños y Jóvenes Cantores de la Facultad de Música.

Fin de año con Cultura UNAM

Programación presencial y a distancia para los días de vacaciones

(junto con el colectivo Raíz de la Ceiba) y Dyg'Nojoch; y el acervo mural del edificio, en el que hay obras de Diego Rivera, Jean Charlot, Fernando Leal, Ramón Alva de la Canal, Fermín Revueltas y José Clemente Orozco. El Colegio abre de martes a domingo de las 11 a las 17:30 horas.

En la página oficial del Museo Universitario Arte Contemporáneo (MUAC), en su Sala 10 Virtual, se presentan las exposiciones en video *The Haunted*, de Saodat Ismailova, que trata de la importancia del tigre de Turan como ser mítico y símbolo sagrado de Asia Central; y *Madre Drone*, de Patricia Domínguez, que relata un ejemplo de resistencia multiespecie a partir de la propagación de incendios en la Chiquitanía de Bolivia. La página es muac.unam.mx/exposiciones

En la sección de podcast de Cultura UNAM, estas vacaciones se estrena un capítulo más de la serie dedicada al arte escénico *Diario de los asombros*, que presenta el testimonio de la actriz y psicóloga Erika Bernal, quien dirige la compañía de Teatro Ciego MX. Se estrena el 15 de diciembre en la página cultura.unam.mx/podcast

Televisión y radio

En Tiempo de Filmoteca de TV UNAM, estas semanas se podrá disfrutar de los ciclos de cine La tercera edad, conformado por las películas italianas *Umberto D*, de Vittorio de Sica (lunes 18); *Todos estamos bien*, de Giuseppe Tornatore (martes 19); la australiana *La historia de una mujer*, de Paul Cox (miércoles 20); y la francesa *Los viejos están nerviosos*, de Thierry Boscheron (jueves 21). El ciclo Charles Chaplin incluye *Tiempos modernos* (lunes 25), *El circo* (martes 26), *El chico* (miércoles 27) y *La quimera del oro* (jueves 28). Todas se transmiten en punto de las 22 horas por la señal de la televisora universitaria.

En vacaciones continúa la transmisión de los Radiodramas sabatinos de Radio UNAM, en los que se escucharán grandes relatos de la literatura universal en adaptaciones históricas con la participación de destacadas actrices y actores. En estas fechas toca el turno a *Delirio a dúo*, adaptación de la obra de Eugène Ionesco, el sábado 16 de diciembre; *La dama de picas*, basada en el cuento de Alexander Pushkin, el sábado 23; y *¿Existe realmente Mr. Smith?*, radioteatro original de Stanislav Lem, el sábado 30. Se pueden escuchar a las 20 horas en el 96.1 FM; por internet en www.radio.unam.mx y en todas las plataformas de streaming. g



**SECRETARÍA DE PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y SEGURIDAD UNIVERSITARIA
DIRECCIÓN GENERAL DE ANÁLISIS, PROTECCIÓN Y SEGURIDAD UNIVERSITARIA**

CIRCULAR SPASU/DGAPSU/008/23

ASUNTO: Programa de Seguridad y Protección de áreas comunes para el Segundo Periodo Vacacional 2023.

La Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria a través de la Dirección General de Análisis, Protección y Seguridad Universitaria (DGAPSU), hace de su conocimiento el **Programa de Seguridad y Protección de áreas comunes del campus de Ciudad Universitaria, durante el Segundo Periodo Vacacional 2023 (PSP-SPV23)** que, para efectos operativos, inicia a las 15:00 horas del sábado 16 de diciembre de 2023 y concluye a las 05:30 horas del lunes 08 de enero de 2024. La elaboración y operación del presente programa, se hace en cumplimiento a las políticas generales descritas en la circular **SPASU-CES/006/23**, de fecha 17 de noviembre del año en curso, acordadas por la Comisión Especial de Seguridad del H. Consejo Universitario.

1.- Acceso vehicular al campus:

La vialidad al interior del campus estará dividida en tres zonas: Escolar, Cultural y Campos Deportivos e Institutos (mapa anexo). Para delimitar cada zona serán utilizadas las barreras amarillas. La salida de vehículos será únicamente por el lugar de ingreso.

Los accesos autorizados son

- A. Av. Universidad 3000. Abierto 24 horas del día, hacia la Zona Escolar (Circuito Escolar, Circuito Exterior y Circuito de la Investigación Científica).
- B1. Av. del Imán. Abierto de 06:30 a 20:30 horas, hacia la Zona Cultural, MUAC, Universum, Unidad Mixta de Posgrado y Coordinación de Humanidades.
- B2. Av. Insurgentes Norte – Sur. Abierto de 08:30 a 18:00 horas, entrada por Azulejos y Av. Insurgentes Sur – Norte, entrada por Unidad Mixta de Posgrado hacia la Biblioteca Nacional y Hemeroteca.
- C. Entrada por Multifamiliar y salida por Consejos Académicos. Abierto de 08:30 a 18:00 horas, hacia Campo de Béisbol, Institutos, Jardín Botánico y Campos Deportivos.

2.- Control de accesos:

Corresponde al personal de Seguridad Universitaria de la DGAPSU el control del acceso vehicular al campus. El conductor del vehículo deberá respetar el siguiente procedimiento:

I. Personal académico-administrativo y estudiantes:

- Presentar credencial vigente de la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Permitir, de ser el caso, la inspección de la cajuela e interior del vehículo (revisión aleatoria).
- El ingreso y salida vehicular deberá ser por el mismo lugar.

II. Personas que visitan la Zona Cultural:

- Informar a su ingreso el motivo de su visita.
- Mostrar una identificación oficial vigente con fotografía.

- Permitir, de ser el caso, la inspección de la cajuela e interior del vehículo (revisión aleatoria).
- El ingreso y salida vehicular deberá ser por el mismo lugar.

III. Otros visitantes (proveedores, contratistas, prestadores de servicios, etc.).

- Presentar el documento de autorización para ingresar al campus universitario elaborado por la Dependencia o Entidad correspondiente.
- Mostrar una identificación oficial vigente con fotografía.
- Permitir, de ser el caso, la inspección de la cajuela e interior del vehículo (revisión aleatoria).
- El ingreso y salida vehicular deberá ser por el mismo lugar.

Los accesos peatonales de Av. del Imán y Metro Universidad permanecerán abiertos de 06:00 a 22:00 horas.

3. Recorridos de vigilancia y supervisión:

Para la seguridad y protección del campus, se llevarán a cabo recorridos permanentes las 24 horas del día. La zona perimetral del campus estará resguardada en coordinación con las autoridades de Seguridad Ciudadana de la Cd. Mx.

4. Servicios de comunicación:

- Postes de emergencia instalados en el campus (oprimiendo el botón de llamadas).
- Teléfonos amarillos instalados en cada Dependencia (descolgando la bocina). Es necesario verificar que en su Dependencia esté funcionando. En caso contrario deberá reportarlo a través de la página web órdenes de reparación en línea mediante el siguiente vínculo: http://132.248.68.40/postyama_repor/ y/o a la Central de Atención de Emergencias.
- Número 55 desde cualquier extensión de la UNAM.
- Línea de Reacción Puma al teléfono 55 5622 6464 o ext. UNAM 26464
- App SOS UNAM.

Para casos de emergencia, podrán comunicarse a los siguientes teléfonos:

- | | |
|--|-----------------------------|
| • Central de Atención de Emergencias, Vigilancia | 55 5616 0523 |
| • Bomberos | 55 5616 1560 – 55 5622 0565 |

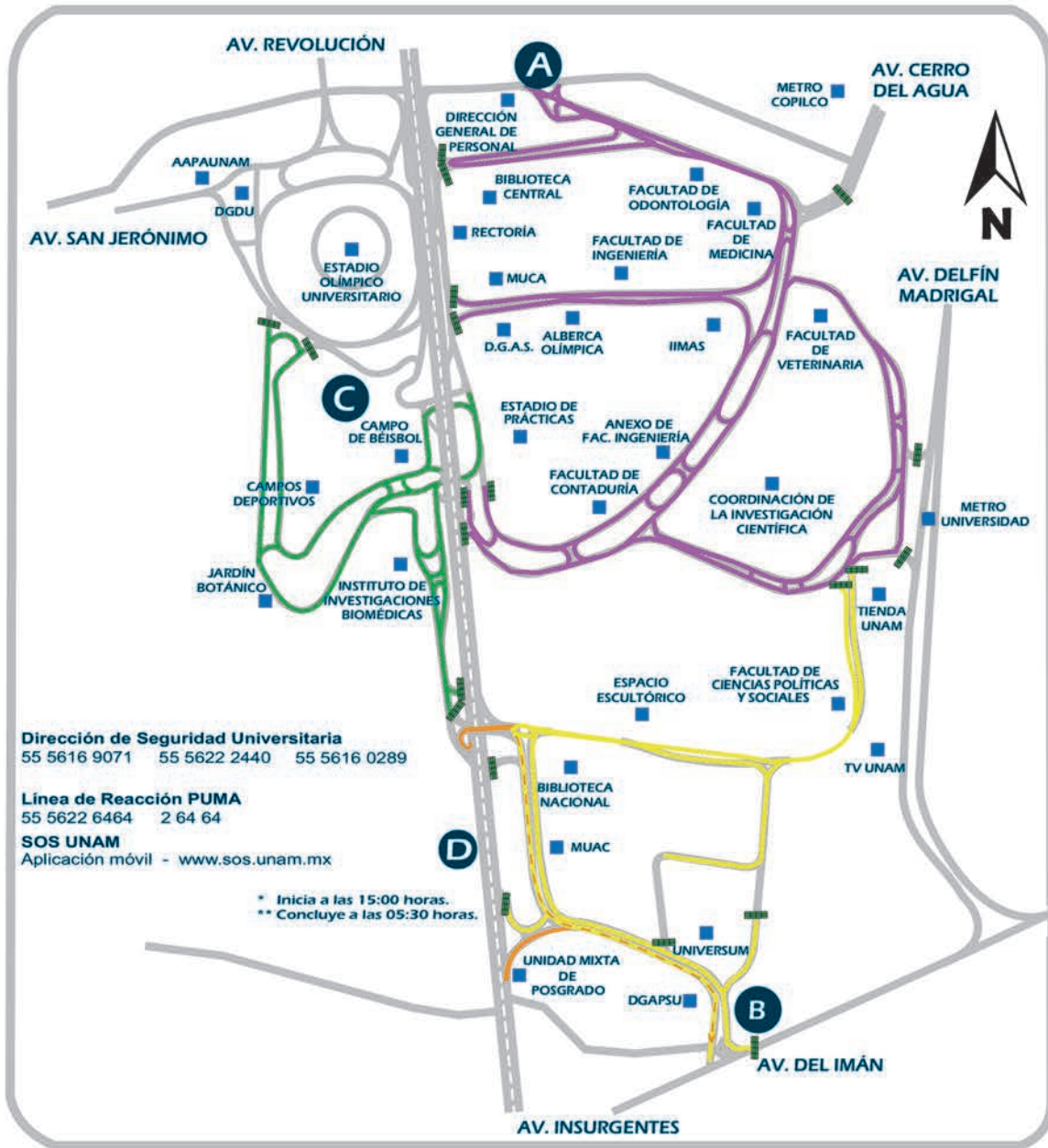
Atentamente
“POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU”
Cd. Universitaria, Cd. Mx., 27 de noviembre de 2023

EL DIRECTOR GENERAL

MTRO. GERARDO M. LOYO MARTÍNEZ



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
 SECRETARÍA DE PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y SEGURIDAD UNIVERSITARIA
 DIRECCIÓN GENERAL DE ANÁLISIS, PROTECCIÓN Y SEGURIDAD UNIVERSITARIA
**ACCESOS AUTORIZADOS CON MOTIVO DEL SEGUNDO PERIODO VACACIONAL 2023
 DEL *16 DE DICIEMBRE DE 2023 AL **8 DE ENERO DE 2024**



Dirección de Seguridad Universitaria
 55 5616 9071 55 5622 2440 55 5616 0289

Línea de Reacción PUMA
 55 5622 6464 2 64 64

SOS UNAM
 Aplicación móvil - www.sos.unam.mx

* Inicia a las 15:00 horas.
 ** Concluye a las 05:30 horas.

ACCESOS Y HORARIOS

- La salida de vehículos será únicamente por el mismo lugar de acceso.
- La revisión de cajuelas en accesos se hará aleatoriamente.

- A** Av. Universidad núm. 3000. Abierto 24 horas del día, hacia la Zona Escolar (Circuito Escolar, Exterior y de la Investigación Científica).
- B1** Av. del Imán. Abierto de 06:30 a 20:30 horas, hacia Zona Cultural, MUAC, Universum, Unidad Mixta de Posgrado, Coordinación de Humanidades.
- B2** Av. Insurgentes Norte - Sur. Abierto de 08:30 a 18:00 horas, entrada por Azulejos. Av. Insurgentes Sur - Norte, entrada por Unidad Mixta de Posgrado hacia la Biblioteca Nacional y Hemeroteca, salidas por Av. del Imán.
- C** Entrada por Multifamiliar y salida por Consejos Académicos. Abierto de 08:30 a 18:00 horas, hacia Campo de Béisbol, Institutos, Jardín Botánico y Campos Deportivos.

VOZ VIVA



IV Convocatoria para ilustrar portadas de la colección Voz Viva de la UNAM

Para los títulos:

Arráncame la vida de Ángeles Mastretta
y otras mujeres

Ya no de Idea Vilariño

Cala de poemas de Francisco Segovia



**PARTICIPA
TIENES HASTA EL
16 DE FEBRERO DE 2024**

VOZ VIVA

libros
UNAM

Publicaciones
Fomento
Editorial


culturaUNAM



UNAM
La Universidad
de la Nación



LEVANTEMOS GUERRERO



Apoyemos a la
Universidad
Autónoma de Guerrero

Donando desde \$100, ayudarás a la **UAGro** a reemplazar el equipo de cómputo que destruyó el huracán *Otis*. Esto permitirá que cientos de estudiantes continúen sus estudios sin interrupciones. Dona en:

fundacionunam.org.mx/ayudemos_guerrero/





Gustavo Lema, nuevo director técnico de Pumas

“La ilusión se hace partido a partido”

El que fungía como auxiliar de Antonio Mohamed fue presentado en La Cantera por Luis Raúl González Pérez y Miguel Mejía Barón

Gustavo Lema fue presentado como director técnico del primer equipo varonil de Pumas, en sustitución de Antonio Mohamed, de quien fue su auxiliar en el Club Universidad.

En conferencia de prensa efectuada en las instalaciones Ing. Guillermo Aguilar Álvarez, Jr. (La Cantera), el presidente de la institución, Luis Raúl González, y Miguel Mejía Barón, vicepresidente deportivo, dieron a conocer lo anterior, en compañía de los propios Gustavo Lema y Antonio Mohamed.

El nuevo estratega auriazul, Gustavo Lema, reconoció la confianza al otorgarle la dirección técnica del cuadro universitario. “Quiero agradecer, primero y principalmente, la generosidad de Antonio. Tuvimos un cierre que en algún momento iba a tener que pasar. Se dieron los tiempos muy rápido, pero coincidimos en que había la posibilidad de continuar con este proyecto. Estoy muy agradecido y comprometido con la dirigencia y con el club por darme esta

oportunidad. Y en especial con Antonio, porque fue quien me empujó a tomar una decisión que me encanta, me desafía y estoy con muchas ganas de llevar a cabo. Vamos a continuar por esta senda que inició Antonio, junto con el club”.

Siguió: “No descubro nada si digo que estoy empapado del pensamiento de Antonio, son 20 años trabajando juntos. Siempre hay una cuestión personal que pueda variar, pero las ideas son las mismas, son compartidas con la directiva y las conocen los jugadores. Creo que es un punto de partida interesante para continuar con este proyecto. Esta decisión personal que, si bien produce un corte, nos da la impresión de que podemos seguir con lo que tenemos todos y con la manera de trabajar. Más allá de la impronta personal que obviamente está, hay una idea en común”.

Al respecto, Luis Raúl González expresó: “Fue una decisión personal de Antonio Mohamed. Nos expuso sus razones y ayer mismo en el cuerpo directivo llegamos a la conclusión de que el proyecto continúe. Después de intercambiar puntos de vista, tomamos la determinación de que dirija Gustavo Lema, quien tiene una gran experiencia, ha estado en muchos torneos y ha asistido en varios campeonatos. Para el club, era importante que tomáramos

una decisión de esta naturaleza, y por eso le damos la bienvenida a Gustavo Lema y también le deseamos éxito a Antonio Mohamed. Que sus decisiones personales le permitan en el futuro retomar sus propios proyectos”.

Por su parte, Antonio Mohamed explicó la razón para dejar al equipo. “Es por un tema de descanso mental. Si es un año o lo que sea necesario para agarrar energía y volver a estar con todo... estar en un club que te demanda tanto como Pumas. Entonces, ese es el motivo principal. No hay nada más, ni salud ni ir a otro equipo. Quiero agradecer a la directiva y también doy una disculpa tanto a ésta como a la afición por no haber terminado lo que habíamos pactado de antemano. Pero estoy seguro que queda en buenas manos el proyecto y los ideales que tiene la directiva para seguir creciendo y apuntalando el equipo”.

Se dijo en deuda total con el club. “Sí me insistieron hasta el día de hoy, pero es una decisión tomada, porque para estar en este cargo se requiere mucha energía. Entonces sería muy injusto con la institución, con la afición, con los directivos, si no estoy con toda la fuerza puesta en este proyecto. Esperemos que esto traiga lo mismo que en otros años, cuando Mejía Barón le dejó el puesto al Tuca Ferretti, y éste se la dejó a Memo Vázquez. Aquí se la dejamos a Gustavo: que sea algo parecido”.

Gustavo Lema ahondó sobre las perspectivas que encarará. “Esto es compromiso, entrega, que han visto, Obviamente no está la figura de Antonio con todo lo que eso conlleva, pero el trabajo que vamos a proponer y a realizar es el mismo, es la continuidad. La ilusión se hace partido a partido, con el recorrido y obviamente con los resultados. Eso lo tenemos claro, así que a trabajar y seguir por este camino”.

Aseguró que Pumas es un grande. “Desde que pisas La Cantera te das cuenta de su peso, y el compromiso y la entrega que se necesitan son totales. Uno lo asume y lo asimila apenas está aquí en la función que corresponda. A partir de hoy me toca una distinta. Tengo todas las expectativas y todo el entusiasmo. Vamos a ir paso a paso, tranquilos, confiados y con muchas ganas”.

Y concluyó: “La vara está muy alta, por supuesto, pero la presión no se siente cuando uno tiene el gusto y las ganas de hacer lo que ama y está tan apasionado. En fútbol las cosas se pueden hacer bien, pero es por resultados. La única forma de llegar a éstos es el trabajo y a eso estamos acostumbrados. Hay que hacer las cosas bien, trabajar bien y después esperar que, como consecuencia, lleguen esos resultados”.*g*

Se impone en ambas ramas de fútbol asociación en los Juegos Universitarios

Doble campeonato para Contaduría y Administración



Fotos: Jacob Villavicencio.

La escuadra femenil derrotó en la final 4-2 a Química; la varonil se coronó por cuarta edición consecutiva al imponerse 3-1 en penales a Ingeniería, tras el 1-1 en el tiempo regular

RODRIGO DE BUEN

Los Juegos Universitarios de fútbol asociación del periodo 2024-1 tienen a una sola monarca: la Facultad de Contaduría y Administración (FCyA). En ambas ramas, tanto en femenil como en varonil, sus equipos representativos se coronaron campeones, luego de superar a sus similares de las facultades de Química y de Ingeniería, en sus respectivas finales.

La grama del Estadio Olímpico Universitario fue el escenario de los duelos por el título del fútbol de este certamen. En la rama femenil, la final la disputó Contaduría y Administración contra Alquimistas de la Facultad de Química, con victoria de 4-2, en favor de la FCyA.

El marcador de este duelo por el título se inauguró con un disparo de larga distancia por parte de la veterana Eckerle Díaz. Posteriormente, Karen Argumedo realizó dos anotaciones más para su equipo y Aline Mata selló el cuarto tanto. Por Química, Esmeralda Martínez y Tábata Ponce descontaron.

Eckerle Díaz, quien fuese jugadora representativa en la selección femenil de la UNAM hace algunos años (medallista

de oro en la Universiada Nacional 2016) y que actualmente cursa un diplomado en Comercio Internacional, expresó: “Me da mucha emoción y nostalgia despedirme aquí, en este lugar, e irme de esta manera: campeonas y jugando en el Estadio Olímpico. Fue una final disputada y nos llevamos el triunfo gracias al esfuerzo de todas. Me voy muy agradecida por todo lo que el fútbol me dio y contenta por haber tenido la oportunidad de marcar un gol”.

En la rama varonil, Búfalos de la FCyA se impuso sobre Escorpiones Rojos de la

Facultad de Ingeniería por 3-1 en definición por penaltis, tras haber empatado 1-1 en tiempo regular, y con esto se proclamaron campeones del torneo por cuarto año consecutivo.

Arturo López Carrillo, elemento de la FCyA, quien también juega en el representativo varonil de fútbol de la UNAM, abrió el marcador. Sin embargo, en tiempo de compensación, empató Ingeniería con gol de Alejandro Pérez, también integrante de la selección auriazul, por lo cual se tuvieron que tirar penaltis para definir al campeón de este certamen. En esta instancia, Contaduría y Administración resultó ser más contundente que los ingenieros (3-1) y se proclamaron tetracampeones.

López Carrillo, alumno de posgrado en la FCyA, manifestó su alegría por el título. “Por cuarto año consecutivo alcanzamos este campeonato. Ganar ahora se ha sentido como la primera vez. No es fácil mantener esta regularidad y constancia. La final fue un partido muy trabado y disputado”.

Otras celebraciones

En la modalidad de fútbol rápido, las facultades de Medicina Veterinaria y Zootecnia, y de Economía se coronaron en estos Juegos Universitarios 2024-1. En la rama femenil, Medicina Veterinaria y Zootecnia dio cuenta de la Facultad de Ciencias por marcador de 5-2 para lograr el campeonato; y en la final de la rama varonil, Economía derrotó a su similar de Contaduría y Administración por 3-2 para quedarse con el título. *g*





ALEXANDER **APÓSTOL**

*Postura y geometría
en la era de la autocracia
tropical*



Los proyectos de Alexander Apóstol (Barquisimeto, Venezuela, 1969) constituyen un análisis crítico de los procesos estéticos de construcción política en su país. Como otros artistas de su generación, que comenzaron a exponer regularmente a comienzos de los años 90, hace de las herramientas artísticas de la fotografía y video elementos fundamentales de crítica, donde la cultura visual producida por el poder y los medios de masas –con sus estereotipos, clichés, ocultaciones y propagandas– se convierte en el material fundamental para el trabajo del arte contemporáneo.



Hasta el 12 de mayo 2024
MUAC

Miércoles a domingo,
de 11 a 18 horas



Fotos: Cortesía MUAC.

DIRECTORIO



Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Rector

Dra. Patricia Dolores Dávila Aranda
Secretaría General

Mtro. Hugo Concha Cantú
Abogado General

Mtro. Tomás Humberto Rubio Pérez
Secretario Administrativo

Dra. Diana Tamara Martínez Ruiz
Secretaría de Desarrollo Institucional

Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención
y Seguridad Universitaria

Dra. María Soledad Funes Argüello
Coordinadora de la
Investigación Científica

Dr. Miguel Armando López Leyva
Coordinador de Humanidades

Dra. Norma Blazquez Graf
Coordinadora para la Igualdad de Género

Dra. Rosa Beltrán Álvarez
Coordinadora de Difusión Cultural

Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General
de Comunicación Social

Mtro. Rodolfo González Fernández
Director de Información



**GACETA
UNAM**

Director Fundador
Mtro. Enrique González Casanova

Director de Gaceta UNAM
Juan Pablo Becerra-Acosta M.

Subdirector de Gaceta UNAM
Daniel Francisco Martínez

Gaceta Digital
Rafael Paz

Jefe de Diseño
Paco Domínguez

Coordinador Gráfico
Miguel Ángel Galindo Pérez

Redacción
Roberto Gutiérrez, Pía Herrera,
Patricia Martínez, Leticia Olvera, Mónica
Nario, Daniel Robles, Alejandra Salas,
Karen Soto, Alejandro Toledo
y Cristina Villalpando

Gaceta UNAM aparece los lunes y jueves publicada por la Dirección General de Comunicación Social. Oficina: Edificio ubicado en el costado sur de la Torre de Rectoría, Zona Comercial. Tel. 5622-1456, 5622-1455. Certificado de licitud de título No. 4461; Certificado de licitud de contenido No. 3616, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Impresión: La Crónica Diaria S.A. de C.V., Calz. Azcapotzalco La Villa, No. 160, Col. Barrio de San Marcos, Del. Azcapotzalco, CP. 02020, Ciudad de México, Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo 04-2010-040910132700-109, expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Editor responsable: Néstor Martínez Cristo. Distribución gratuita: Dirección General de Comunicación Social, Torre de Rectoría 2o. piso, Ciudad Universitaria.

Número 5,439

**SI BEBES,
MANEJAS
Y CHOCAS**

20 AÑOS DEL ALCOHOLÍMETRO

ESTE OPERATIVO
HA SALVADO
VIDAS Y EVITADO
ACCIDENTES QUE
INCAPACITAN

ACADEMIA | 6-9

**AHORA ES
DELITO**