



# Infancias Sonoras

nuestra voz,  
nuestros derechos



Ziviler Friedensdienst  
Servicio Civil para la Paz



CEPAD  
Centro de Justicia para la Paz  
y el Desarrollo, A. C.

# Infancias Sonoras

Nuestra voz, nuestros derechos



# Fanzine

## Infancias sonoras

### nuestra voz, nuestros derechos

Diciembre de 2022, Guadalajara, Jalisco, México  
Primera edición

Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo, A.C. (CEPAD)  
Calle Hospital #721, col. Centro C.P. 44100 Guadalajara, Jalisco  
<https://cepad.org.mx/>



@CEPAD\_AC



@CEPAD\_AC



[www.facebook.com/cepad.gdl/](https://www.facebook.com/cepad.gdl/)

© *Infancias sonoras: nuestra voz, nuestros derechos* es un fanzine hecho por niñas, niños y adolescentes acompañados por el CEPAD. El material puede ser reproducido total o parcialmente siempre y cuando se cite la fuente. Para más información escribe a [comunicacion@cepad.org.mx](mailto:comunicacion@cepad.org.mx)

Esta publicación fue posible gracias al financiamiento del programa Servicio Civil para la Paz (SCP) de Pan para el Mundo. El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva del Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo A.C. (CEPAD) y no necesariamente refleja el punto de vista de Pan para el Mundo.



Ziviler Friedensdienst  
Servicio Civil para la Paz



CEPAD  
Centro de Justicia para la Paz  
y el Desarrollo, A. C.



Hola

Mi nombre es Alex y te invito a jugar a conocernos un poquito ¡yo empiezo!

Este librito me dicen que se llama fanzine (también he escuchado que se pronuncia fancín, que raro ¿no?). Te cuento que para su elaboración hice árboles gigantes de vida, escribí mis sueños a colores, hablé como toda una reportera para hacer preguntas de todas las cosas que me dan curiosidad y también aprendí a hablar de cosas que se me hacen bolita en la garganta...

Pero primero quiero contarte que soy de Jalisco. Si ves un mapa de México, Jalisco es el estado que parece que tiene una coronita y dicen que aquí hay playas que espero conocer algún día y con eso cumplir una promesa.



No sé si tú veas noticias, yo no las veía. Quería que se acabaran pronto para poder ver las caricaturas y como no tengo celular, pues me aburrían más. Pero desde hace tiempo a escondidas de mi abuelita las escucho o las veo.

Creen que soy pequeña para entender lo que pasa pero creo que los grandes tampoco pueden entender lo que está pasando. Aquí donde vivo hay muchos niños y niñas que como yo que buscan a su mamá o a su papá o a sus tíos (y ahora sé que también en muchos otros lugares de mi país, México).

Yo había hablado muy poquito de esto antes de que en la escuela un niño que me caía bien me dijo que yo no podía bailar en el festival porque era por el día de las madres y mi mamá no se sabía dónde está. La maestra estaba ahí y no dijo nada, yo la vi a los ojos esperando ayuda como cuando me raspé las rodillas y me curó mi abuelita, pero la maestra no dijo nada. Sentí como el agua de mis ojos se me fue hasta las piernas y ya no pude bailar.

Al día siguiente la maestra tam-

poco dijo nada y yo desde entonces tampoco he dicho nada sobre mi mamá ni en el salón ni en el recreo, pero todos los días y todas las noches pienso en ella y en sus abrazos. A veces son dulces sueños, a veces son pesadillas, a veces nomas no duermo pero me quedo quietecita para no preocupar a mi abuelita.

Mi abuelita conoció a otras abuelitas y mamás que como ella y como yo están buscando a sus hijas o hijos. Con ellas va y viene con papeles y con prisas a muchos lugares. A veces la escucho hablar por teléfono muy enojada, otras muy triste y muchas muy valiente, como cuando dice: "esto no se puede quedar así, vamos a seguir por nuestras hijas e hijos, por nuestras nietas y nietos". Fue con ella que llegué a CEPAD, aunque la verdad no quería ir porque pensé que sería otra de sus juntas largas, pero me dijo que también mi prima iría así que ese día acomodé mis juguetes en mi mochila y salimos juntas.

Y no solo estaba mi prima, también había otras niñas y niños, unos más grandes otros más pequeños que yo ¿y sabes?

No teníamos que decirlo pero todos ahí estábamos buscando a alguien, a una persona querida. Creo que fue una forma de cuidarnos entre todas y todos, el no tener que decirlo, porque esas bolitas de nuestra garganta a veces nos protegen y pues hay otras formas de hablar sin hablar, como son las que verás en este fanzine (recuerda que se dice fancín) que entre todas y todos hicimos en varios días.

En estos talleres en el CEPAD, alguien de repente habló de la ausencia de nuestros seres queridos y queridas. Había sentido esa palabra en mi pecho antes de escucharla por las noches. Otra niña dijo que era una flamita, otro la dibujo de color gris, otro niño más grande dijo que la ausencia de su papá era el espacio que su mano le guardaba hasta encontrarlo.

A ver si descubres cual es mi árbol o donde está mi silueta o uno de mis sueños... bueno te lo digo por si no se alcanza a leer: mi sueño es ir al mar para cumplir una promesa que tengo con mi mamá: correr rápido por la arena gritando que la quieroooooooooooooo.



# NUESTRAS EMOCIONES, MIEDOS Y DESEOS

Expresar lo que sentimos y platicar de nuestros sueños entre las niñas, niños y adolescentes que construimos este fanzine nos ayudó mucho porque nos dimos cuenta que todas y todos tenemos emociones, miedos y deseos. Esto es muy importante porque a veces cuando estamos tristes o pasamos por momentos difíciles pensamos que somos las o los únicos en el mundo a quienes nos pasa esto, pero al compartirlo nos damos cuenta que en algunas cosas nos parecemos y en otras cada quien lo vive distinto, y eso hace que nos sintamos más ligeritas y ligeritos.

“Deseo de cumplir mis sueños, algunas de las situaciones difíciles han sido sentirme triste y uno de mis miedos es estar sola, algunas herramientas que me ayudan es estar segura de lo que quiero, colorear, leer y mi mamá, hermanas y abuelitas”

(Adolescente, 13 años)



“Tengo el sueño de conocer Canadá y de ser policía”

(Niño, 7 años)



"Algunas de las cosas que me ayudan para las situaciones difíciles son las manualidades, la escuela, ayudar y dibujar. También mi mamá, hermanos, mis amigos, abuelos y tíos. Mis sueños son tener una casa propia, ser buena dibujando, ser criminóloga y tener estabilidad económica para ayudar a mi familia. Algunos de mis miedos son no vivir mi vida al 100% y perder a un ser querido"

(Adolescente, 12 años)



"Tengo el sueño de ser doctora y artista y lo que me ayuda mucho son mis amigos, hermanos, tíos, papás y abuelos"

(Niña, 6 años)



"Tengo el sueño de ser abogado y la esperanza de poder lograrlo. Algunas de las cosas que me ayudan son jugar videojuegos, jugar y salir con mis amigos, mi mamá, mis hermanos y mi casa"



"Uno de mis deseos es encontrar a mi mamá y ser enfermera. Mis miedos son perder a mi mamá o que fallezca, una de las cosas que me ayudan es cuidarme y estar a un lado de mi mamá, mi casa y los templos. Una de las situaciones difíciles que he enfrentado, fue cuando desapareció mi mamá"

(Niña, 11 años)



# EL ÁRBOL DE LA VIDA

## ¿QUIÉN SOY Y QUÉ ME SOSTIENE?

Las personas nos parecemos mucho a los árboles: estamos vivos y vivas, crecemos, necesitamos oxígeno, dejamos semillas. Además somos fuertes como sus troncos, pasamos por tormentas y tenemos raíces que nos sostienen. Al hacer esta actividad aprendí que así como el árbol tiene sus raíces que son esenciales para su desarrollo, las personas también las tenemos y eso nos ayuda a recordar de dónde venimos y que nos sostiene. Creo que darnos cuenta de todo esto fue muy importante, porque son cosas que a veces no nos preguntamos, es más, que a veces ni las sabemos ¡Y nos tenemos que poner a pensar, pero sobre todo a sentir! A continuación te comparto los árboles que dibujamos.

Las hojas representan las personas importantes de mi vida.

Las raíces son lo que me sostiene, lo que pertenece a mi pasado y al origen de mi vida.

La tierra representa el presente y las cosas importantes de nuestra vida

Las ramas representan las esperanzas, los sueños y deseos que tenemos para nuestro futuro.

Los frutos representan los regalos que hemos recibido y las flores los regalos que hemos realizado.

El tronco representa las habilidades con las que contamos y los valores que guían nuestra vida.





## Adolescente, 17 años

"Mis ramas, mis sueños son hacer y terminar una carrera, en criminología y derecho, entrar a la marina o la sedena, tener un hogar y un ranchito"

"Mis raíces son los compañeros de la CLB, GN, PET, CEPAD, mis primos, mis amigos, mi familia"

"Mi tierra son las búsquedas, la música, el tiempo a solas, mis hermanos, mis primos y sobrin@s, las sonrisas, los ánimos y el apoyo"

## Niña 11 años

"Los frutos, regalos que me ha dado la vida son mis hermanas y pasar tiempo en mi casa"

"Mis ramas, mis sueños son tener una casa de dos pisos, tener muchos slimes, vivir en la playa y ser veterinaria"

"Mi tronco, en lo que soy buena es hacer el quehacer, soy muy activa, soy solidaria, soy buena escribiendo, soy empática y responsable"

"Mis raíces son los parques, hacer el altar el día de los muertos, la rosca de reyes, el fútbol y las posadas"

"La tierra son mis tíos y tías, mis titas porque me cuidan y me ayudan a sentirme bien, también el fútbol, mi mamá y mi papá"



"Mis frutos son mi familia, mi mejor amiga, la comida.  
Yo he regalado mi amistad y mi vida"  
(Adolescente, 13 años)

"Mis ramas, mis sueños son ser licenciado  
en derechos y maestro de mate"  
(Adolescente, 13 años).

"El tronco, mis habilidades son hacer  
videos y dibujar en cuadrícula"  
(Adolescente, 13 años)

"Yo quiero mucho a mi mamá, a mi  
papá, abuelo, abuela, mi maestra y  
mis compañeros"  
(Niña, 6 años)

"Mi tierra es la comida, mis herman@s y mi abuela"  
(Adolescente, 13 años)





Aquí puedes hacer tu  
propio árbol de la vida:



# ¿QUÉ NOS SUCEDE ALREDEDOR?

Estas son algunas frases que escuché al juntarme con otras niños y niñas que tienen su familiar desaparecido. Yo pienso que aquí se reflejan algunas cosas que pasan afuera de nuestras casas y a todas las personas nos dan mucho miedo. También a veces pienso que más nos dan miedo las cosas que no conocemos.

“Mi mayor miedo es perder a mis hermanos o familia y mi deseo que regresaran mi mamá y tíos”

(Adolescente, 17 años)

“Si tenemos derechos a jugar, pero ya no podemos jugar en la calle porque se llevan a las niñas, por eso ahora jugamos solo en la casa”

(Niña, 9 años)

“A veces, en las escuelas las maestras, maestros y compañeros nos tratan

diferente, solo porque ven algo diferente en nosotros, por ejemplo por el color de piel, por tener a uno de nuestros familiares desaparecidos o por cualquier razón que sea distinta”

(Niña, 10 años)



# HERRAMIENTAS ANTE LAS SITUACIONES DIFÍCILES



Las niñas, niños y adolescentes también tenemos y vamos desarrollando herramientas que podemos utilizar cuando se nos presentan situaciones difíciles en la vida. Suena un poco complicado, pero imaginen que cada uno de nosotros y nosotras tiene una cajita de herramientas y buscamos qué herramienta podemos utilizar cuando se

nos presenta algo muy difícil. Platicar de esto en los talleres nos ayudó mucho porque nos dimos cuenta que todas y todos pasamos por situaciones difíciles, pero también que cada quien tiene su propia cajita de herramientas que le ayuda a seguir cuando se siente un poquito triste y desanimado.

## SITUACIONES DIFÍCILES



# NUESTRAS HERRAMIENTAS



# ¿QUÉ SON LOS DERECHOS Y CUÁLES SON LOS DERECHOS QUE TENGO?

Todas las personas del mundo sin importar la edad, tenemos derechos que nos protegen de situaciones y personas que nos hacen daño. Conocer cuáles son nuestros derechos es muy importante porque aunque a veces no se cumplan, los podemos pedir y exigir. ¡Estas son algunas de las opiniones que escuchamos en el taller! ¿Ustedes qué opinan?

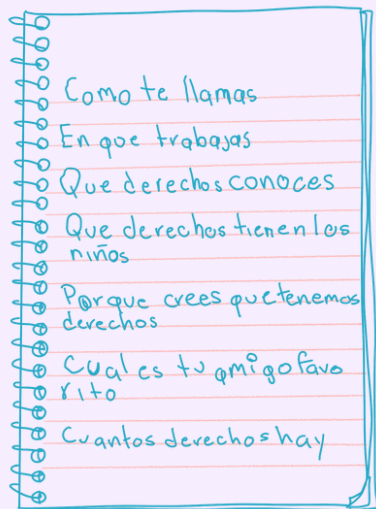
“Los derechos son algo difícil de explicar, porque es algo que tienes simplemente porque eres persona, porque estás aquí”

(Adolescente, 15 años)

“¡Jugar es un derecho!”

(Adolescente, 12 años)

Aquí te enseño una entrevista. Hicimos preguntas sobre los derechos y respondimos con micrófonos y grabadoras ¿tú cómo contestarías estas preguntas?

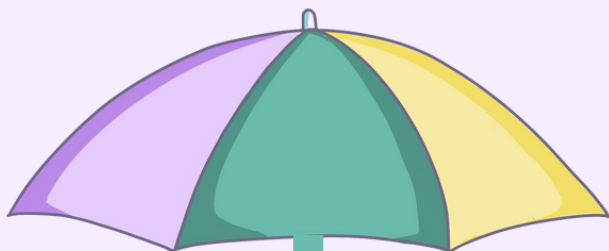




Los derechos son como un paraguas que está hecho de lo que necesitamos para vivir bien, sano y feliz desde el momento que nacemos. De hecho, como niñas y niños tenemos también derechos especiales que no tienen las personas adultas, esto es porque nos encontramos en diferentes etapas de nuestra vida en las que estamos creciendo y nos estamos desarrollando, y para eso necesitamos más protección.



## NUESTROS DERECHOS HUMANOS SON:



Tenemos derecho a tener un nombre

A ir a la escuela y aprender muchas cosas

A ser respetada y respetado y que nadie nos maltrate, pegue ni se burle

A decir lo que sientes y lo que piensas y ser escuchado o escuchada

A tener salud

A vivir con una familia que nos quiera y nos cuide

A que te traten igual que a las demás personas

A que no te obliguen a trabajar o hacer cosas que te dañen

A la seguridad y protección

A jugar y a descansar

Aunque durante el taller aprendimos mucho sobre nuestros derechos, en conjunto reflexionamos que en realidad no siempre podemos disfrutarlos. Nuestra conclusión fue: "Sabemos que aunque deberíamos de tener estos derechos, muchas veces no se nos otorgan y eso es muy injusto".

## ¿QUÉ NECESITO?

Todas las niñas, niños y adolescentes necesitamos que nos escuchen y que nos involucren en los temas que son importantes, porque también somos personas como las y los adultos.

Las niñas, niños y adolescentes que vivimos con la ausencia de un familiar desaparecido o desaparecida necesitamos ciertas cosas también, y esto dependerá de cada uno de nosotros, nosotras y también de las personas que nos cuidan que a veces son nuestras abuelitas, abuelitos o tíos y que tienen sus propias necesidades. ¡Es muy importante que nos escuchen!

**Ayuda me**

**Ayudanos a que Regresen no los juzgues que la vida no aumente nadie tiene el derecho de quitarle la vida a otra persona solo DIDS sabe como debe pagar sus hechos Pero no debe arrentarse la A ninguna persona**

**Los desaparecidos tambien tienen familia hijos e hijas que preguntan Por Papá o mamá y hermanos o hermanas**

**Quiero Regresar a casa mas hijos e hijas y mi familia me Estan Esperando**

Que El trafico de Personas no avance

Somos la voz los ojos, las manos y los Pies de los Desaparecidos

# ¡ES MUY IMPORTANTE QUE NOS ESCUCHEN!

"Necesitamos que no nos juzguen y que no juzguen a las personas que las desaparecen, necesitamos que cada quien ponga su granito de arena"

"Necesitamos que nos escuchen"

"Que me respeten"

"Necesito sentirme segura"

"Que le ayuden a mi abuelita con las cosas que yo y mis hermanitos necesitamos"

"Que nos apoyen en las marchas"

"A tener menos miedo"

"Necesito encontrar a mis seres queridos"

"A veces que me dejen sola"

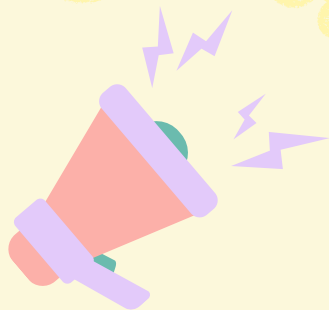
"Que no hablen mal de las personas desaparecidas en las noticias ni en la calle"

"Necesito que el maestro entienda que no me puedo concentrar"

"Que respondan mis preguntas"

"Que en la escuela me cuiden"

"Necesito que me pregunten si quiero hablar"



Las personas que están al cuidado de las niñas, niños y adolescentes también tienen sus necesidades.

“Yo Rosy, abuela de una nieta que tiene a su mamá desaparecida y necesito que no haya revictimizaciones, que los maestros y maestras sean empáticos y se solidaricen. NO queremos lástimas, queremos IGUALDAD”.

“Me gustaría que en las escuelas dieran capacitaciones y talleres para visibilizar todo lo que hacemos los colectivos para sensibilizarlos un poco, para que por lo menos no revictimicen a nuestro ser querido o querida. También me gustaría que lo hicieran en las universidades, secundarias y prepas (...) ya que mi nieta va en primaria, por eso les pido lo hagan en todas las escuelas”.



Gracias por leer este fanzine y ver lo que hicimos entre todas y todos. Ha sido todo un viaje repasar estos aprendizajes y vivencias. Recuerda que nuestra opinión es muy valiosa, aquí están muchas muchas voces de niñas y niños que expresamos a través de palabras, dibujos y pinturas, y no olvides:

**¡Nuestras voces como niñas, niños y adolescentes son importantes!**

Ahora te toca a ti, me gustaría conocerte. Si gustas, cuéntanos lo que hayas sentido al leer el fanzine y recuerda que no solo tienen que ser palabras. Pueden ser también dibujos, fotos, audios o lo que se te ocurra y te guste más para expresarte.

También si conoces a alguien a quien le pueda servir lo que aquí compartimos puedes enviarle el fanzine, para que otros niños y niñas sepan que sus voces y emociones sí valen y son importantes.

Por cierto, al final del fanzine colocamos una hoja donde puedes escribir o dibujar lo que piensas y sientes después de leerlo. También puedes hacerlo en unas hojas por separado.

¡Tanto tú, como tus personas cuidadoras pueden hacernos llegar sus opiniones y sugerencias! Nos gustaría mucho escucharles y mejorar nuestro trabajo.

Si deseas compartírnos tu mensaje para que lo coloquemos en nuestro sitio web, puedes hacérselo llegar de tres formas:





Por chat a nuestras redes sociales



Por correo electrónico a [comunicacion@cepad.org.mx](mailto:comunicacion@cepad.org.mx)



Dejando tu dibujo en la oficina del CEPAD, ubicada en la calle Hospital 721, colonia Centro, Guadalajara, Jal.

Para consultar la versión digital de este fanzine también puedes ingresar a la página: <https://cepad.org.mx/publicaciones/infancias-sonoras/>



Si tienes un celular, puedes descargar el fanzine escaneando este código QR con tu cámara

En este espacio digital también podrás ver fotografías de los talleres, así como ver los dibujos y trabajos artísticos de otras y otros niños niñas y adolescentes que participaron en este proceso



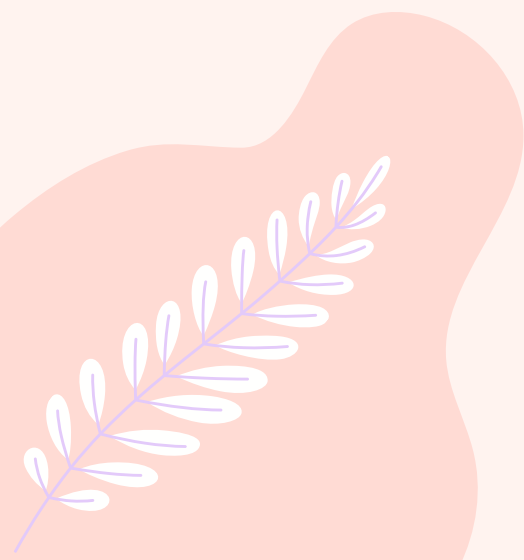


Escribe o dibuja aquí lo que piensas o sientes después de leer este fanzine:



Fanzine  
Infancias sonoras: nuestra voz, nuestros derechos

Diciembre de 2022, Guadalajara, Jalisco, México  
Primera edición





El Fanzine Infancias Sonoras fue construido por el Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo A. C. (CEPAD) en conjunto con 22 niñas, niños y adolescentes familiares de personas desaparecidas de la Zona Metropolitana de Guadalajara, Chapala, San Miguel El Alto y Lagos de Moreno, quienes participaron en 12 talleres y espacios psicoeducativos realizados en las fechas de mayo de 2022 a diciembre de 2022. Por parte del CEPAD les agradecemos su confianza y lo compartido en conjunto.

El CEPAD es una organización de la sociedad civil que impulsa procesos de acceso a la verdad, justicia y reparación integral, mediante el acompañamiento a víctimas de tortura y desaparición de personas en el estado de Jalisco.

