

Instituto Mexicano del Seguro Social

Festeja con seguridad este Día de las Madres

A pesar de contar con la vacuna contra COVID-19 no te confíes, sigue con las medidas de prevención y si es posible quédate en casa.



Evita organizar o acudir a fiestas.

Celebra con las personas con quienes convives diariamente.



En casa, manten las medidas de higiene (lavado frecuente de manos, limpieza constante de superficies de uso común, soluciones base alcohol al 70%).



Las personas mayores y quienes padecen alguna enfermedad crónico-degenerativa son más susceptibles a síntomas severos en caso de enfermarse de COVID.



HIGIENE DE MANOS



SANA DISTANCIA



USO DE CUBREBOCAS



Usa la tecnología. Realiza videollamadas con tus seres queridos.